

# Tempo

Noviny s osemdesiatročnou tradíciou



2

V nemocnici začali očkovať učiteľov



7

Netreba ich kŕmiť, len sledovať z diaľky

12



Švecová halovou vicemajsterkou Slovenska

● CENA 0,60 €

www.novinytempo.sk

● 1. marec 2021 / ročník LXXXII

● číslo 8



## ZÁBRADLIE MOSTA SA ZRÚTILO DO RIEKY

Šťastie v nešťastí – nebezpečne vykrivené zábradlie na moste cez rieku Nitricu vo Veľkých Bieliciach, ktorého stav je už dlhšiu dobu nočnou morou pre mesto a jeho obyvateľov, sa v nedeľu 28. februára zrútilo do rieky aj so zábranami. Hoci to vyzeralo hrozivo, nikto sa našťastie nezranil. „Slovenská správa ciest aj Investičná výstavba a správa ciest Žilina (IVSC ZA) to azda už konečne pochopia. Niekoľko rokov upozorňovania, žiadania a prísľubov, že už to ide do plánu, už to opravia. Som nahnevaný,“ reagoval na vlastníka poškodeného mosta na sociálnej sieti primátor mesta Jozef Božik. Tým totiž nie je Partizánske, ale Slovenská správa ciest, ktorá opravu neustále odďaľovala. Rekonštrukciu mosta, ktorého stav bol zaradený do kategórie 4 ako uspokojivý (stupeň 7 zodpovedá havarijnemu stavu), prísľubil vedeniu mesta ešte na jeseň štátny tajomník rezortu dopravy. Odvtedy sa nič neudialo, na moste iba pribudli zábrany, ktoré v nedeľu takisto skončili v rieke. „Investičná výstavba a správa ciest Žilina požiadala o pomoc Správu ciest Trenčianskeho samosprávneho kraja, u ktorej si objednali zatvorenie časti chodníka. V utorok (pozn. redakcie 2. marca) riaditeľ IVSC ZA sľúbil, že príde osobne skontrolovať stav celého mosta. Zároveň sa od neho dozvedám, na môj opakovaný nahnevaný telefonát, že on sa snažil už minulý rok, ale Bratislava mu túto opravu údajne vyradila z plánu investícií,“ uviedol rozhorčene Jozef Božik na sociálnej sieti v nedeľu popoludní po tom, čo opakované kontaktoval kompetentných, aby urýchlene konali. V priebehu dňa hľadkovali na mieste príslušníci mestskej polície. Most bol provízorne označený a chodník uzatvorený. Časť zábradlia a zábran, ktoré skončili v rieke, by mali byť vyťahované z rieky v týchto dňoch, zároveň bude vedenie mesta urgovať, aby boli prijaté kroky k promptnej rekonštrukcii zábradlia a chodníka. Viac v MTP a nasledujúcom vydaní novín.

Text a foto: M. Števíčková

VY OBJEDNÁTE  
MY DOVEZIEME AŽ K VÁM

ekodiel®  
tvár betónu

15  
ROKOV  
NA TRHU

100 %  
Slovenský produkt



Zákaznícka linka  
0908 24 97 97

Zákaznícka linka  
0902 62 34 74

Zákaznícka linka  
0902 62 34 84

beton@ekodiel.sk

info@ekodiel.sk

odbyt@ekodiel.sk

(210097)

## Nezabudnite na sčítanie

Od pondelka 15. februára do 31. marca prebieha najrozsiahlejšie štatistické zisťovanie na Slovensku – sčítanie obyvateľov. Prvýkrát v histórii sa uskutočňuje elektronicke. Obyvatelia sa týmto spôsobom dokážu sčítať sami, v pohodlí domova a bezpečne, prostredníctvom elektronickeho formulára, ktorý nájdú na stránke [www.scitanie.sk](http://www.scitanie.sk), prípadne využijú mobilnú aplikáciu. Vyplnenie formulára nezaberie viac ako 10 minút. Postačí k tomu mobil, tablet, notebook alebo počítač. Ak sa obyvateľ nemôže alebo nevie sčítať sám alebo s pomocou svojich blízkych, na splnenie tejto povinnosti môže využiť asistované sčítanie, ktoré sa začne od 1. apríla. Doposiaľ sa elektronicke sčítalo viac ako 2,3 milióna obyvateľov Slovenska. V tejto súvislosti upozorňuje Štatistický úrad na niekoľko údajov. Povinnosť sčítať sa majú obidve osoby z manželského páru, nestačí, že vo svojom formulári uvedú ženatý/vydatá, rovnako každé dieťa sa sčítava samostatne. Ak ste si zabudli stiahnuť potvrdenie o sčítaní, späť sa nedá stiahnuť ani zaslať. Neporušili ste tým zákon o sčítaní. Pri otázkach o dochádzaní do zamestnania/školy uvádzajte prevažujúci spôsob dochádzky, bez ohľadu na to, že ste kvôli pandémie doma. Ak ste podnikateľ alebo samostatne zárobkovo činná osoba, neuvádzate SZČO (to je vaša ekonomická aktivita), ale zamestnanie, ktoré vykonávate, napríklad murár, účtovník, opatrovateľ, atď.

AKO  
nám bude

S nástupom meteorologickej jari prichádza na rad suchšie počasie. Spočiatku bude teplotne prímierané aj s dostatkom slnka, v závere týždňa hrozí ochladenie.



7/13°C



1/-4°C



## Ako upozorniť na neporiadok či poškodený verejný majetok?

Okrem mobilnej aplikácie môžu obyvatelia Partizánskeho upozorniť na neporiadok, poruchy osvetlenia či poškodenie verejných priestranstiev aj pomocou pevnej linky mestského úradu.

Aplikácia City Monitor, vďaka ktorej môžu obyvatelia poukázať na rôzne nedostatky, je primárne určená pre majiteľov tzv. inteligentných mobilných telefónov, prípadne počítačov. Pre tých, ktorí mobil nevládajú, alebo chcú kontaktovať radnicu priamo, je k dispozícii Linka čistoty a poriadku. „Cieľom samosprávy je zabezpečiť poriadok a čistotu v uliciach nášho mesta a zároveň promptne riešiť nielen následky porušenia verejného poriadku a čistoty, ale aj ich vinníkov. Z tohto dôvodu sme zriadili na mestskom úrade telefonickú Linku čistoty a poriadku,“ uvádza radnica. **Nahlasovať je možné čierne skládky, poškodenie verejnej zelene, mestských komunikácií alebo odstavňových plôch a dopravného značenia. Takýmto spôsobom Partizánčania upozorňujú aj na poruchy verejného osvetlenia, ako aj preplnené**



**smetné nádoby, či akékoľvek ďalšie prehršky proti verejnému poriadku a čistote v uliciach.** „Počas úradných hodín mestského úradu budú nahlasované podnety vybavované prostredníctvom operátorky, ktorá ich zapíše a postúpi na riešenie kompetentným pracovníkom mestského úradu,“ vysvetľuje radnica. Linka funguje nepretržite. Mimo úradných hodín môžete nahráť svoj podnet na záznamník linky, ktorý sa automaticky zapne po štvrtom zvonení.

Podmienkou na zaznamenanie odkazu je minimálna dĺžka trvania nahrávky 3 sekundy. Pokiaľ zanecháte na záznamníku svoje kontaktné údaje, mestský úrad vás bude spätne informovať o stave vybavovania podnetu. Riešením pripomienok nahlásených počas víkendov alebo sviatku sa budú kompetentní pracovníci zaoberať v najbližší pracovný deň. **S operátorkou sa skontaktujete na telefónnom čísle 038/53 63 000.**

(kj), www.partizanske.sk, foto: mm

## Vďaka rezortným projektom vybavili jedálne i knižnice

Aj napriek tomu, že základné a materské školy boli niekoľko mesiacov bez svojich žiakov, život sa v nich nezastavil. Zamestnanci využili tento čas na rôzne opravy priestorov, odstránenie nedostatkov či modernizácie.

Školy v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta sa od januára aktívne zapájajú do výziev, ktoré ponúka rezort školstva. „**Prvou z nich je rozvojový projekt Čítame radi určený pre základné školy. Jeho cieľom bol nákup kníh do knižníc, vďaka čomu sa deti dostanú k väčšiemu počtu titulov, a tým sa zlepši aj ich čitateľská gramotnosť. Zapojili sa všetky naše školy, každá z nich získala**

**800 eur, čo znamená, že do našich knižníc sa dostanú knihy v hodnote 4-tisíc eur,**“ informoval Vladimír Karásek, zástupca primátora. Ďalšia výzva ministerstva školstva bola zameraná na školské jedálne. Ako vysvetlil viceprimátor, v rámci projektu Zlepšenie vybavenia školskej jedálne, kde výška dotácie predstavovala až 5-tisíc eur, boli v prvom kole úspešné ZŠ vo Veľkých Bieličiacich, ZŠ s MŠ na Veľkej okružnej

a ZŠ Rudolfa Jašíka, ktoré si za získané financie v celkovej hodnote viac ako 14-tisíc eur zakúpili elektrický sporák a pec či panvice a pomôcky do kuchyne. Rezort školstva neobišiel ani materské školy, aj pre tieto zariadenia pripravil výzvu na projekt s názvom Múdre hranie. Zameraný je na nákup a získanie didaktických pomôcok, stavebníc a edukačných hračiek pre deti, na rozvoj jemnej motoriky, reči, matematickej gramotnosti,

technických zručností v maximálnej výške tisíc eur na jednu materskú školu. „Do projektu sa opäť zapojili všetky škôlky v zriaďovateľskej pôsobnosti samosprávy, materské školy s viac ako 50 deťmi získali plnú sumu, Materská škola na Veľkej okružnej dostane od ministerstva polovičné financie, nakoľko počet detí bol menší ako 50,“ vysvetlil Vladimír Karásek.

Katarína Jankeje

## Základné školy privítali svojich žiakov

Od stredy 24. februára sa otvorili brány všetkých základných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Partizánske pre prvý stupeň.

O otvorení rozhodla samospráva na základe zlepšujúcich sa štatistík z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Prievidzi so sídlom v Bojniciach (RÚVZ PD), ktoré indikovali, že okres Partizánske prejde v priebehu minulého týždňa z čiernej farby do bordovej. V pondelok 22. februára však primátor Jozef Božík informoval, že sa tak nestane a i preto naďalej patríme v štatistikách rezortu zdravotníctva k najhoršiemu regiónom. „**Úrad verejného zdravotníctva má údaje, ktoré jasne preukazujú pokles za dva týždne o 50 percent. Ministerstvo interpretuje za toto obdobie nárast o 30 percent. RÚVZ PD vydal jasné stanovisko, v ktorom samospráva na základe zlepšenia epidemiologickej situácie odporúča otvorenie prvého stupňa základných škôl a materských škôl,**“ vysvetlil situáciu primátor.

### Záujem bol veľký

O návrat do školských lavíc prejavili najväčší záujem rodičia žiakov zo Základnej školy na Malinovského ulici na sídlisku Šípok. Podľa slov jej riaditeľky Aleny Barancovej išlo o viac ako 90 percent. „Osobný kontakt

učiteľa s deťmi je nenahraditeľný, preto nás taký enormný záujem žiakov teší. Čo sa týka samotných protipandemických opatrení, deti sú do tried vpúšťané až piatimi vchodmi, je im každé ráno zmeraná teplota. Žiaci sa v rámci rôznych tried miešať nebudú, všetky hodiny odučí iba jeden pedagóg a jeden vychovávateľ,“ skonštatovala riaditeľka. Ako pokračovala, nárok na očkovanie malo doteraz 25 pedagogických zamestnancov, z toho piati boli zaočkovaní v Trenčíne a štyria vo veku pod 55 rokov využili Nemocnicu v Partizánskom.

Takmer 80 percent žiakov prvého stupňa privítali v stredu v Základnej škole s materskou školou na Veľkej okružnej, pričom v pondelok bol ich počet takmer stopercentný. Ako informoval riaditeľ Juraj Guniš, ani v tejto škole sa deti nemiešajú, či už v triedach alebo v jednotlivých oddeleniach školského klubu detí. „**Rodičia mohli prostredníctvom stránky edupage.sk zaslať kópiu čestného prehlásenia s negatívnym výsledkom testu jedného z nich, väčšina zákonných zástupcov túto možnosť využila,**“ podotkol riaditeľ školy s tým, že pedagogickí zamestnanci, ktorí prejavili záujem o vakcínu, boli zaočkovaní zatiaľ prvou dávkou v Partizánskom, Topoľčanoch či dokonca v Trnave a Nitre.

Katarína Jankeje

## V nemocnici začali očkovať učiteľov

Po najväčších nemocniciach, v ktorých sa zorganizovalo očkovanie pedagogických zamestnancov ZŠ a materských škôl, sa medzi očkovacie centrá určené učiteľom pripojila takmer dvadsiatka ďalších miest.

Možnosť zaočkovať sa začala pedagogickým zamestnancom pod 55 rokov ponúkať aj Nemocnica Svet zdravia v Partizánskom. **Vakcinácia záujemcov odštartovala vo štvrtok 25. februára, pričom na jeden deň majú vyčlenených 50 vakcín od výrobcu AstraZeneca.** „Tento typ vakcíny sa podáva mladším ľuďom z dôvodu, že sa ukázalo, že ich imunitná odozva je dobrá, čo neplatí už pri senioroch. Osobne som presvedčený, že uprednostniť učiteľov bol správny krok, aj oni sú pri prezenčnej výučbe ohrozenou skupinou. Určite v nemocnici uvítame, keď očkovanie bude ponúknuté aj zvyšným zamestnancom škôl,“ povedal riaditeľ Nemocnice Svet zdravia v Partizánskom Gabriel Krbúšik s tým, že miesto využili nielen ľudia z mesta, ale aj pedagogickí zamestnanci z nášho či susedných okresov. Aby nedošlo k enormnému nárastu čakajúcich či iným problémom, nemocnica vytvorila nové vakcinačné miesto v ORL ambulancii, v priestoroch pohotovosti sa aj naďalej pokračuje s podávaním druhej dávky od spoločnosti Pfizer – BioNTech. „**Po očkovaní zostane pacient na 15 minút vo vyčlenenom priestore na pozorovanie v prípa-**



de, že by sa vyskytli nejaké nežiaduce účinky, zatiaľ sme však žiadne nezaznamenali,“ skonštatovala po prvom dni námestníčka Nemocnice Svet zdravia Oľga Kečkešová. Ako upresnila, v najbližších hodinách sa môžu objaviť typické príznaky, ako bolesť hlavy, svalov najmä v oblasti miesta vpichu či zvýšená teplota. Nemocnica upozorňuje, že pri preukázaní očkovaní je potrebné použiť papierový doklad v A4 formáte, ktorý sa vydáva pri vakcinácii. „**Akékoľvek iné potvrdenia či preukazy, ktoré začali vydávať niektoré nemocnice, nie sú podložené žiadnou zákonnou formou. O vytvorení očkovacieho preukazu zatiaľ rokujú na pôde Európskeho parlamentu,**“ vysvetlil riaditeľ. Podobne, ako ostatné mobilné odberové miesta na antigénové testovanie, aj MOM-ka zriadená pred nemocnicou prešla od pondelka 1. marca na online objednanie cez webovú stránku korona.gov.sk. Záujemcov bez predchádzajúceho objednania sa neotestujú.

Katarína Jankeje, foto: MTP

## Vakcináciu majú za sebou i stredoškolskí pedagógovia

K 21. februáru sa v Trenčianskom kraji dalo zaočkovať takmer 52 % pedagógov zo stredných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK.

Túto možnosť využili v termíne od 13. do 21. februára učiteľia vo všetkých deviatich okresoch Trenčianskeho kraja, v kategórii do 55 rokov i nad touto vekovou hranicou. Percentá zaočkovaných učiteľov na jednotlivých stredných školách v kraji sa líšia, možnosť dať sa očkovať však využili učiteľia zo všetkých 38 škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti kraja. **Percentuálne najviac vakcinovaných pedagógov je na Strednej zdravotníckej škole C. Šimurkovej v Trenčíne, Gymnázium E. Štúra v Trenčíne, Gymnázium v Partizánskom, Obchodnej akadémii v Považskej Bystrici, ale aj na Spojenej škole v Púchove či SOŠ technickej v Dubnici nad Váhom.** Očkovanie členov pedagogických zborov pokračuje aj v týchto dňoch.

TSK (210099)



## MOM-ky prešli na systém objednávania

Počas víkendových dní 20. a 21. februára zaznamenali mobilné odberové miesta v Partizánskom vysoký záujem ľudí. A to najmä na Veľkej okružnej a vo Veľkých Bieliciach, ktoré sú otvorené aj v nedeľu.

Keďže celoplošné skriningové testovanie, ktoré organizovalo mesto, prebiehalo vždy cez víkend, väčšina ľudí má antigénové testy platné 7 dní, teda do soboty alebo nedele. „Vznikol nám väčší nápor ľudí, ktorí dlhšie čakali, pričom cez pracovný týždeň tu bolo menej otestovaných,“ popisala patovú situáciu Veronika Schneidgenová z MOM na Veľkej okružnej. V snahe vyhnúť sa zvýšenému náporu, ale aj vytváraniu dlhých čakacích radov prešli postupne všetky odberné miesta na objednávkový systém. **Prostredníctvom webovej stránky korona.gov.sk sa záujemcovia môžu prihlásiť na antigénové testovanie na konkrétny deň.** „Tento systém zadáva občanom aj časy, kedy by sa mohli testovať, nie sú však relevantné. Stačí, keď sa občan registruje na konkrétny deň a príde v hodinu, ktorá mu vyhovuje,“ vysvetlila Veronika Schneidgenová. **Prihlasovací systém zároveň obmedzuje kapacitu na 250 otestovaných denne.** Po jej naplnení testovanie bez objednania nie je možné. Samospráva však i naďalej vyzýva občanov, ak je to možné, aby využívali na testovanie aj dni počas pracovného týždňa. „Najmä tie v prvej polovici, teda pondelok, utorok, stredu a tým by sa zabezpečilo, že kapacita MOM-iek bude funkčná počas celého týždňa a postačujúca pre všetkých obyvateľov, ktorí potrebujú test do ďalšieho týždňa v zmysle covid automatu,“ zdôraznil vedúci oddelenia služieb úradu MsÚ Martin Hlbočan. (sč)

## Poskytnú pomoc pre malých podnikateľov

Aj v druhej vlne pandémie ochorenia COVID-19 sa Partizánske napriek nepriaznivej finančnej situácii vo vlastnom rozpočte snaží pomôcť k znovuoživeniu a prežitiu predovšetkým malých podnikateľov.

Ide o nájomcov v nebytových priestoroch vo vlastníctve mesta, ktorých správcami sú Mestská umelecká agentúra a Správa majetku mesta. „V prvom aj v druhom kole je tá pomoc definovaná tak, že pokiaľ majiteľ priestorov je schopný odpustiť 50 % nájomného, tak zvyšných 50 % zaplatí štát. To znamená, že podnikateľom, ktorí mali dlhodobu obmedzenú možnosť podnikat, respektíve realizovať svoju činnosť, ponúkať služby alebo tovar, tak jednoducho v tomto kontexte opäť samospráva vychádza z ústretu,“ vysvetlil primátor Jozef Božík. **Prevádzky, ktoré mali kvôli prijatým opatreniam sťažené užívanie, budú mať nájomné znížené o 50 % za obdobie od 15. októbra 2020 do 31. januára 2021, ako je to definované ministerstvom hospodárstva.** Možnosti podpory lokálnej ekonomiky schválili mestskí poslanci na svojom februárovom online rokovaní. Keďže situácia sa nezlepšuje, počas zasadnutia MsZ bola odsúhlasená i 50 % zľava z nájomného na mesiac február pri pretrvávajúcom sťaženom užívaní. „Toto je ďalší krok, ktorým sa snaží mesto v rámci možností, ktoré má, pomáhať tým, ktorí sú postihnutí všetkými pandemickými opatreniami,“ podotkol primátor. (sč)

## Nové pľúcne ventilátory dostanú už v priebehu marca

Symbolický šek na nákup dvoch pľúcnych ventilátorov si v stredu 24. februára prevzal z rúk primátora Jozefa Božíka riaditeľ Nemocnice Svet zdravia v Partizánskom Gabriel Krbúšik. Samospráva sa na ne prostredníctvom Mestského komunitného fondu Spolu pre Partizánske podarilo vyzbierať sumu 37 800 eur.



Pľúcne ventilátory sú určené pre najťažšie prípady ochorenia COVID-19. „Keďže je to prístroj, ktorý neslúži rok ani dva, ale aj desať rokov, bude hlavne využitý pri očakávaných pľúcnych komplikáciách, ktoré budeme riešiť asi aj v nasledujúcich rokoch,“ uviedol riaditeľ nemocnice. Ako ďalej vysvetlil, ide o generátor, ktorý mieša vzduch s kyslíkom a pod rôznymi režimami dýchania dávkuje rôzne objemy. Pomáha pacienta aj rozdychať a navrátiť ho do bežného režimu spontánneho dýchania. V súčasnosti nemocnica disponuje tromi pľúcnyimi ventilátormi typu Savina 300.

Na prístroje sa poskladalo za sedem dní viac ako 450 občanov či podnikateľov, spomedzi nich najvyššou čiastkou vo výške 25-tisíc eur prispel úspešný futbalista Denis Vavro. Do zbierky sa zapojil i starosta českého partnerského mesta Náchod Jan Birke. „Chceme sa poďakovať všetkým občanom, ktorí reagovali na túto výzvu a po-

mohli. My sa snažíme o to a taká bude aj zmluva s nemocnicou, že prístroje, ktoré budú zakúpené, budú slúžiť tu v Partizánskom a nebude možné ich presúvať niekam inam. Pevne verím, že práve touto aktivitou sme všetci spoločne urobili niečo pre záchranu ľudského zdravia a ľudských životov,“ vyjadril sa primátor Jozef Božík. Okrem dvoch pľúcnych ventilátorov bude možné z prostriedkov fondu zakúpiť aj bronchoskop. „Keďže pri umelej pľúcnej ventilácii vzniká množstvo problémov vo vnútri dýchacích ciest, musíme často pacientov tracheotomovať, vznikajú tam komplikácie zo strany priedušiek i pľúcneho tkaniva, potrebujeme tento problém vizualizovať a riešiť. Bronchoskop slúži na to, že sa tam dokážeme pozrieť, odsáť sekréty a zaviesť liečivo,“ priblížil Gabriel Krbúšik. Nové prístroje by mali byť podľa jeho slov k dispozícii v priebehu marca.

Sandra Čaprnková  
Foto: FB Chceme zmenu v Partizánskom

## MANUÁL opatrení – čo robiť, ak ste pozitívni na COVID-19



### DÔLEŽITÉ ZÁSADY:

- píšete si poznámky o zdravotnom stave pre lekára a RZP: teplota (2x denne), saturácia (2-3x denne), tlak a pulz (2x denne), majte pripravený zoznam liekov, ktoré užívate (aj voľnopredajných)

### DUŠEVNÁ POHODA:

- nebojte sa rozprávať o problémoch s rodinou, stále vetrajte a dýchajte čerstvý vzduch cez okno, na balkóne
- v rámci rodiny stále kontrolujte starších, komunikujte s nimi a pomáhajte im

### ČO SI KÚPIŤ NA DOMA Z LEKÁRNE:

#### Oxymeter

- urobte si merania na viacerých prstoch, opakovane a v pokoji
- pozor, môže vykazovať zlé meranie pri dlhých nechtoch, pri laku na nechty a slabých baterkách

#### Tlakomer

- vždy si urobte 3 merania a z 2. a 3. urobte priemer

#### Teplomer

#### Vitamíny

- denné dávky po konzultácii s lekárom (po jedle: vitamín C 2g u infikovaného – rozdelené do 2-3 dávok), ako prevencia 1g – rozdelené do 2 dávok, vitamín D 1000 IU, zinok 15-25 mg - 1x denne

### DOMÁCA LIEČBA, LIEKY DOSTUPNÉ Z LEKÁRNE:

- v maximálnej miere dodržujte karanténu
- psychika je dôležitá (treba sa upokojiť)
- pri bolesti hrdla kvapky/ tabletky na hrdlo
- pri miernom kašli kvapky na vykašliavanie
- pri nádche sprej do nosa

- pri teplote paralen/acylpirin a iné
- pozor – treba piť veľmi veľa tekutín a mať ľahkú stravu
- potrebné sú vitamíny a podpora imunity

Všetky voľne dostupné lieky vždy len po konzultácii s lekárom alebo lekárom.

### KEDY URČITE KONTAKTOVAŤ LEKÁRA:

- ak teplota nad 38 °C trvá viac ako 3 dni, pri bolesti na hrudníku pri kašli, pri zhoršujúcom sa dýchaní
- keď začnete menej prijímať stravu a tekutiny, keď začnete menej močiť
- keď vám nezaberajú lieky z lekárne

### KEDY VOLAŤ 112:

- keď máte pri bežných aktivitách nedostatok vzduchu (telefonovanie, cesta na WC)

- pri tlaku na hrudi
- keď vykašliavate krv, máte modré pery, ste bledý
- keď oxymeter opakovane ukazuje hodnotu pod 92 % (ráno hneď po prebudení môže byť saturácia nižšia, preto merať s časovým odstupom a po rozdychní)

### ČO ROBIŤ PO LIEČBE:

- pri ukončení karanténnej PN treba lekárovi povedať všetky pretrvávajúce príznaky (kašeľ, slabosť, a pod.)
- vždy podľa priebehu choroby (ťažký, stredný) a po dohode s lekárom sa určí rekonvalescencia

**U rizikových (najmä príznakových) pacientov (viaceré ochorenia súčasne, obezita, sklon k zvýšenej zrážanlivosti krvi a ďalšie) je vhodné po konzultácii s ošetrojúcim lekárom urobiť rozbor krvi (parametre zrážania a iné).**



## Cvičisko pre psov dostalo nového pána

Oplotený areál na sídlisku Luhy, ktorý vznikol pre psičkarov, nebol takmer rok využívaný a prevádzkovaný. To sa však čoskoro zmení.

Budúcnosť cvičiska s prvkami, ktoré mesto vybudovalo ešte vlni za takmer 18-tisíc eur, riešili poslanci na zasadnutí mestského zastupiteľstva v utorok 23. februára, ktoré sa uskutočnilo opäť formou videokonferencie. „Tento priestor bol vybudovaný s cieľom pomôcť psičkarom, pričom som hneď od začiatku tvrdil, že cvičisko sa dostane do prevádzky až vtedy, ak v meste vznikne nejaká platná právna norma, ktorá sa bude oň starať. Podobné areály vznikli aj v iných mestách, no za chvíľu ich museli pozatvárať, lebo nemali svojho pána, som preto veľmi rád, že sa našla skupina ľudí, ktorá je ochotná prebrať starostlivosť a zodpovednosť za tieto priestory,“ povedal počas zasadnutia primátor Jozef Božík. Prítomní poslanci jednohlasne



odklepli prenájom areálu občianskemu združeniu Športový kynologický klub Happy paws so sídlom v Partizánskom na tri roky za symbolickú sumu jedno euro za rok. Ako sa uvádza v materiáloch,

členovia OZ sú zodpovední za čistotu a poriadok v areáli, na vlastné náklady zabezpečia nevyhnutnú úpravu prvkov i trávneho porastu. Cvičisko aj napriek faktu, že je v prenájme občianskeho združenia, bude dostup-

né všetkým majiteľom psov v Partizánskom, tí však budú musieť dodržiavať vopred nastavené pravidlá a prevádzkový poriadok.

Katarína Jankeje, foto: FB Chceme zmenu v Partizánskom

## V bánovskom okrese sa situácia zhoršila

Ako informoval Regionálny úrad verejného zdravotníctva v Trenčíne, od pondelka 1. marca sa opäť zatvárajú brány škôl. Dôvodom je nepriaznivá epidemiologická situácia v okrese Bánovce nad Bebravou.

Reagujú na to aj muži zákona. „Policijný zbor upozorňuje občanov, že budú naďalej vykonávané kontroly na miestach so zvýšenou koncentráciou osôb, kontroly za účelom zisťovania dodržiavania zákazu vychádzania na hlavných cestných ťahoch, overovania certifikátu o vykonanom teste na COVID-19. Pribudnú kontroly zamerané na dodržiavanie aktuálnych

epidemiologických opatrení a vydaných vyhlášok hlavného hygienika Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ako sú povinnosť nosenia rúšok v interiéri a v exteriéri, dodržiavanie karanténnych opatrení a obmedzené fungovanie prevádzok,“ uvádza Okresný úrad v Bánovciach nad Bebravou. Celkovo bolo od začiatku roku v Bánovskom okrese zadokumen-

tovaných 230 prípadov porušenia karanténnych opatrení. V blokovom konaní bolo uložených 158 pokút v sume 3 240 eur. V troch prípadoch bolo porušenie opatrení odstúpené na RÚVZ Trenčín. Najviac priestupkov bolo zistených pri povinnosti zákazu vychádzania (98 prípadov) a nosenia rúšok (57 prípadov).

(kj), zdroj: OÚ Bánovce nad Bebravou

## Obdarovali prvých Partizánčanov

V roku 2019 začalo vedenie mesta s peknou tradíciou. Prvé dieťaťo s trvalým pobytom v Partizánskom narodené v novom roku dostalo od primátora svoje prvé topánočky. Vlni to nebolo už len jedno bábätko, ale rovno tri.

Aj napriek pandémie sa samospráva rozhodla obdarovať zopakovať aj teraz. „Toto privítanie bolo trochu iné ako v predchádzajúcich dvoch rokoch, kedy som sa mohol osobne stretnúť a spoznať celé rodiny, teda mamičky, oteckov i detičky. V dôsledku prísnych opatrení som usporiadal komorné a krátke stretnutia s rodičmi

v priestoroch veľkej zasaďačky na mestskom úrade,“ povedal Jozef Božík, primátor Partizánskeho. Najrýchlejšie sa v tomto roku na svet poponáhľal chlapček zo Šípku. „Náš synček sa narodil v partizánskej nemocnici prvého januára, miery mal 4 230 g a 56 cm, volá sa po očkovi a po dedovi Boris,“

pochválil sa hrýy otecko Boris Hrebeňák.

Riška s trvalým pobytom na sídlisku Luhy privítali v pôrodnici o niekoľko dní neskôr. Ako nám prezradila mamička Daniela Mifkovičová, dieťaťo sa narodilo v partizánskej nemocnici 5. januára, predčasne o mesiac skôr. Pri narodení mal malý Riško váhu

2 900 g a dĺžku 49 cm, doma sa na neho tešil 2-ročný bráček Alexander.

Tretie najrýchlejšie bolo dieťaťo z Malých Bielic. „Deérka sa volá Nina Krásna, narodila sa 8. januára v našej pôrodnici a pri narodení mala 3 000 g a 50 cm,“ povedal otecko Roman Krásny. Okrem topánočiek a diplomu rodičia dostali od primátora darček v podobe balíčka s kozmetikou a pomôckami pre starostlivosť o bábätká. „Touto cestou chcem zablahoželať rodičom k narodeniu dieťaťka a chcem popriať týmto rodinám veľa zdravia, šťastia a spokojnosti, verím, že ich darček poteší. Platí, že všetky detičky, ktoré sa narodila s trvalým pobytom v Partizánskom, dostanú topánočky vyrobené v našom meste. Ak to situácia dovolí, plánujeme pozvať všetkých rodičov s deťmi narodenými v tomto roku na spoločné stretnutie, ktoré organizujeme už tradične pred Vianocami,“ uzavrel primátor.

Katarína Jankeje  
Foto: FB Chceme zmenu v PE

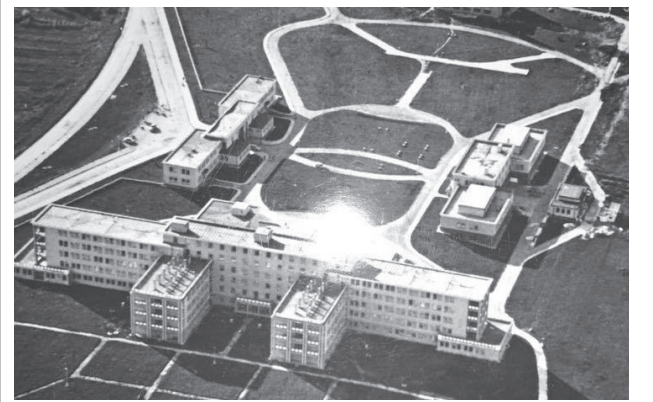


## Bojnická nemocnica funguje už 60 rokov

Nemocnicu s poliklinikou v Prievidzi so sídlom v Bojniciach otvorili vo februári 1961 s jedenástimi oddeleniami a lôžkovou kapacitou 480 postelí. Jej prvými hospitalizovanými boli štyria pacienti očného oddelenia.

Základný kameň vtedajšej najväčšej nemocnice v Stredoslovenskom kraji a najmodernejšej na Slovensku bol položený 3. júna 1956. Nové zdravotnícke zariadenie postavili v kúpeľnom mestečku Bojnica za necelých päť rokov, a to v náklade 60 miliónov korún československých. Dnes pracuje v spádovej nemocnici na hornej Nitre takmer tisícka zamestnancov, z toho viac ako 700 zdravotníkov. Zariadenie v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskej župy disponuje 517 lôžkami na 17 oddeleniach, zriadených je v jej priestoroch aj 30 špecializovaných ambulancií. Vďaka investíciám zriaďovateľa má nemocnica nové operačné sály a CT pracovisko, v budúcom roku pribudne nový urgentný príjem.

TSK, foto: FB NsP Prievidza so sídlom v Bojniciach (210099)



## Pozor na phishing

Už viackrát noviny Tempo upozorňovali na podvodníkov, ktorí sa šírením rôznych klamlivých mailov a falošných internetových stránok snažia od ľudí vylákať buď priamo peniaze alebo citlivé informácie, ktoré sa dajú zneužiť (rodné číslo, heslo k bankovému účtu, číslo platobnej karty a podobne). Takéto podvodné konanie sa nazýva phishing. Vďaka častým upozorneniam polície v elektronických i tlačových médiách sa ľudia stávajú obozrenejšími a opatrnejšími. Podvodníci však vymýšľajú stále ďalšie a ďalšie spôsoby, ako sa obohatiť. Jedným z nich je zasielanie mailov, v ktorých obeť informujú, že na diaľku ovládli kameru jej počítača a natočili video, ako si človek prezerá rôzne laciné stránky... Ak požadovaná suma nebude zaplatená (čo obyčajne býva niekoľko stoviek eur), hacker toto video zverejní. Dôverčivejší ľudia takémuto mailu naozaj uveria, rušia si facebookový účet, menia všetky heslá, preinštalovávajú Windows, mažu z disku intimnejšie rodinné fotografie, prelepujú si kameru tmavou lepiacou páskou... Kvalitný antivírusový program však dokáže zachytiť a znemožniť aj takéto útoky, ktoré navyše bývajú veľmi zriedkavé.

V poslednej dobe sa internetom často šíria správy: „Slovenská pošta: Váš balík N: 2938456 čaká na spracovanie z dôvodu nezaplacených nákladov na dopravu (2,99 eura). Balík sme nechali čakať na vašu platbu. Poznámka: Ak nedostaneme platbu, vaša objednávka bude vrátená odosielateľovi do 48 hodín.“ Alebo: „Pokus o doručenie zlyhal. Pokúsili sme sa doručiť váš balík vo štvrtok 25. februára o 9.34 h, ale nikto nebol k dispozícii. Vaša zásielka bola vrátená do nášho skladu a musíte ju preplánovať. Kliknite na nižšie uvedený link na potvrdenie údajov.“ No a pod linkom sa skrýva falošná stránka, ktorá od vás požaduje citlivé údaje. Keďže v súčasnej dobe, keď je väčšina obchodov zatvorená a ľudia si vo zvýšenej miere objednávajú tovar cez internet, niekedy nemusia mať presný prehľad o tom, koľko zásielok im má v dohľadnej dobe prísť a ktorej konkrétnej sa dané upozornenie môže týkať. A tak – aby neprišli o svoju objednávku – radšej tých 2,99 eura zaplatia. Nie je to veľká suma, ibaže pri množstve obetí, ktorí takto naletia a peniaze pošlú, sa to podvodníkom vyplatí. Pritom Slovenská pošta nikdy neposiela podobné upozornenia. Pri objednaní tovaru cez internet sa sami rozhodnete, aký typ platby použijete: či na dobierku, hotovostne kuriérovi pri doručení objednávky alebo z účtu na účet.

No a najnovším vynálezom ziskuchtivých ľudí je dostať sa starším občanom priamo do bytu. Pod zámienkou pomoci pri sčítaní obyvateľstva od nich lákajú rôzne súkromné údaje, pýtajú sa na výšku dôchodku, rodné číslo, ba tí drzejší si v nestráženej chvíli priamo prezrú byt a niekedy sa im pošťastí hneď aj odísť s korisťou. Štatistický úrad preto opakovane upozorňuje, že pomoc pri sčítaní ľudí bez prístupu k internetu bude sčítacími komisármi poskytovaná až od 1. apríla! Každá takáto návšteva bude vopred telefonicky dohodnutá a komisár sa preukáže špeciálnym preukazom. Nedajte sa preto oklamať a prísť tak o časť svojho poctivo nadobudnutého majetku.

Patrik D.





## Myšlienka na tento týždeň

Nikdy neporastieš, pokiaľ sa nepokúsiš urobiť niečo nad rámec toho, čo si už zvládol.

R. W. Emerson



## Blahoželáme

Členovia Klubu ABS v Partizánskom srdečne blahoželajú svojim priateľkám **Margite Zubatej**, ktorá sa 22. februára dožila významného životného jubilea 80 rokov, a **Františke Michníkovej**, ktorá 23. februára oslávila krásnych 90 rokov. Ku gratuláciám sa pripájajú aj členovia redakcie týždenníka Tempo a oslávenkyniam prajú ešte mnoho krásnych chvíľ prežitých v kruhu najbližších.

Meniny oslavujú v pondelok 1. marca **Albín**, v utorok 2. marca **Anežka**, v stredu 3. marca **Bohumil, Bohumila**, vo štvrtok 4. marca **Kazimír, Kazimíra**, v piatok 5. marca **Fridrich, Friderika**, v sobotu 6. marca **Radoslav, Radoslava** a v nedeľu 7. marca **Tomáš, Tomislav**.



## Počasia

### EXTRÉMY (od 19. do 25. februára 2021)

**Partizánske:** Teplota: 19,0 °C (25.2.) -2,3 °C (20.2.) Zrážky: 0,2 mm (19.2.)

**Slovensko:** Teplota: 20,6 °C (Hurbanovo 25.2.) -7,5 °C (Oravská Lesná 21.2.) Zrážky: 12,4 mm (Remetské Hámre 19.2.)

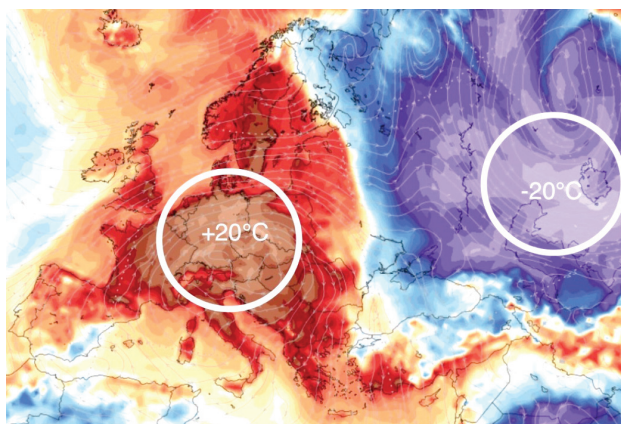
**Európa:** Teplota: 26,4 °C (Knin, Chorvátsko 24.2.) -51,3 °C (Usť Šuger, Rusko 22.2.) Zrážky: 105 mm (Cabo Carvoeiro, Portugalsko 20.2.)

**Svet:** Teplota: 43,5 °C (Longreach, Austrália 23.2.) -51,8 °C (Verchojansk, Rusko 20.2.)

### Z EXTRÉMU DO EXTRÉMU V PRIEBEHU DVOCH TÝŽDŇOV

V počasi platí, že každé teplé-chladné obdobie vystrieda po určitej čase to opačné. Niekedy je však zmena natoľko výrazná, že z jedného teplotného extrému sa zrazu dostaneme do druhého, a to nám predviedol tohtoročný február. Okolo 12. februára sme vo výške mali mimoriadne chladno a teploty atakovali historicky najnižšie hodnoty. O necelých 14 dní sa situácia zmenila natoľko, že sme na Slovensku prepisovali absolútne najvyššie teploty. Spôsobil to tzv. teplá (dynamická) tlaková výš, ktorá sa viac dní udržiavala južne od nás v alpskej oblasti a po jej okraji k nám prúdil od juhu mimoriadne teplý vzduch. Ten bol navyše suchý a o to výraznejšie sa zo dňa na deň prehrieval. V decembri alebo v januári by sme za takejto situácie mali veľmi teplo len na horách, dole by prevládala silná inverzia. V poslednej dekáde februára je však už slnečné žiarenie intenzívnejšie a často dokáže rozrušiť inverziu aj v najnižších polohách. Tak to bolo aj v minulom týždni. Prvé rekordy padli vo vysokých polohách, odkiaľ Skalnaté pleso hlásilo 22. februára až 16,1 °C, čo je najvyššia teplota, aká tu kedy cez zimu bola zaznamenaná. Na Lomnickom štíte súčasne namerali doteraz najvyššiu februárovú teplotu 6,2 °C. V ďalších dňoch sa rekordné teplo dostalo aj do nížin a niektoré lokality namerali dokonca viac ako 20 °C. Vo štvrtok 25. februára sa v Hurbanove oteplilo na 20,6 °C a bolo vyrovnané nielen februárové slovenské teplotné maximum, ale aj maximum celej zimy v rámci Slovenska. V Partizánskom som namerail 19,0 °C, čo bolo o 1,7 °C viac ako doteraz najvyššia zimná teplota z februára 2019. Ešte teplejšie bolo na Balkáne, kam na dva dni zavítalo dokonca leto s teplotami nad 25 °C. V chorvátskej lokalite Knin zaznamenali 24. februára doslova šialených 26,4 °C!

Miloš Úradníček, amatérsky meteorológ



Ostrý kontrast teplotnej odchýlky medzi extrémne teplou strednou Európou a veľmi studenou európskou časťou Ruska 24. februára 2021. Zdroj: karstenhaustein.com

## Utopeného Bošanca našli po 10 dňoch

Muža (35) z Bošian, ktorý zmizol pod hladinou rieky Nitra počas noci zo soboty na nedeľu 14. februára, sa podarilo nájsť. Vytiahnutie tela však nebolo jednoduché.

Ako nás informoval Marián Petřík z KR HaZZ v Trenčíne, v utorok 23. februára o šiestej hodine večer boli príslušníci Hasičského a záchranného zboru požiadaní o súčinnosť polícii pri vyťahnutí utopenej osoby z rieky Nitra v katastri obce Bošany. „Na miesto udalosti boli vyslaní štyria hasiči z Partizánskeho s dvomi zásahovými vozidlami a člnom. Situáciu na mieste komplikoval podmosený a ťažko prístupný terén, husto zarastený kríkmi a stromami. Pomocou motorovej píly bol vytvorený bezpečný prístup k rieke, po čom dvaja hasiči istenými lanami vstúpili do vodného toku,“ vysvetlil Petřík. **Hasiči následne použili prostriedky povodňovej záchrany, aby sa dostali k utopenej osobe, ktorú zaistili pomocou záchrannárskej dosky, vytiahli na breh a následne odovzdali príslušníkom polície.** Počas zásahu profesionálnym hasičom asistovali aj štyria členovia DHZ z obce Bošany.

Zdroj: KR HaZZ Trenčín, foto: FB ŠKZS Slovakia - SEVER



## V Bánovciach horela opustená budova

V utorok 23. februára, krátko po deviatej hodine ráno bol ohlásený požiar, pričom v jeho blízkosti sa mal nachádzať opustený rodinný dom. Udalosť sa stala v katastri Bánoviec nad Bebravou.

Na zásah boli postupne vyslaní šiesti príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Bánoviec nad Bebravou so štyrmi zásahovými vozidlami. „Požiarom bola zasiahnutá väčšia časť strešnej konštrukcie viacpodlažnej opustenej budovy, ako aj jej 2. a 3. nadzemné podlažie. Vplyvom rozsahu a intenzity požiaru postupne dochádzalo k narušeniu a prepadávaniu strešných konštrukcií, respektíve horeniu vnútorných stropov, ako aj tepelnej izolácie objektu. Hasiči zasahujúci v dýchacích prístrojoch nasadili za účelom lokalizácie požiaru z vonkajších strán objektu tri hasebné prúdy,“ informoval Marián Petřík z KR HaZZ v Trenčíne. Práce boli vykonávané aj pomocou nastavovacieho a vystúpacieho rebríka za postupného rozoberania konštrukcií budovy. Po lokalizácii požiaru bol vykonávaný priebežný prieskum termokamerou za postupného vyhľadávania a likvidácie skrytých lokálnych ohnísk. Hasenie komplikovalo veľké množstvo odpadu, ale predovšetkým narušené konštrukčné prvky budovy, ktoré sa počas zásahu dôsledkom požiaru čiastočne zrútili do požiariska. „Pri udalosti sa nikto nezranil. Príčina vzniku je v štádiu zisťovania. Počas zásahu profesionálnym hasičom asistovali aj piati členovia dobrovoľných hasičských zborov z obcí Veľké Hoste a Uhrovec s dvomi cisternovými vozidlami,“ doplnil Petřík.

Zdroj: KR HaZZ Trenčín

## V Pažiti zasahovali hasiči z troch miest

Na miesto boli postupne vyslaní ôsmi príslušníci Hasičského a záchranného zboru z Partizánskeho, Bánoviec nad Bebravou a Prievidze s piatimi cisternovými vozidlami.

„Plameňmi bola zasiahnutá strecha garáže stojaca v tesnej blízkosti rodinného domu, na ktorý sa požiar začal postupne šíriť. Taktiež horelo palivové drevo uskladnené medzi garážou a domom,“ opísal Marián Petřík z KR HaZZ v Trenčíne. Profesionálni hasiči v súčinnosti s členmi DHZO nasadili za účelom lokalizácie požiaru a ochladzovania požiariska postupne päť hasebných prúdov. Následne začali s rozoberaním strešnej konštrukcie a podhľadu garáže a postupne nasadili prúdy aj z vnútra garáže. „Po likvidácii požiaru po pol šiestej hodine ráno bol objekt odvetraný, požiarisko skontrolované termovíznou kamerou a miesto udalosti odovzdané majiteľovi. Pri udalosti sa nikto nezranil. Príčina vzniku požiaru je v štádiu zisťovania,“ vysvetlil Petřík. Počas zásahu profesionálnym hasičom pomáhali aj členovia dobrovoľných hasičských zborov z obcí Čereňany a Bystričany.

Zdroj: KR HaZZ Trenčín



## ZÁPISNÍK MESTSKEJ POLÍCIE V PARTIZÁNSKOM

MsP v spolupráci s vedúcou predajne COOP Jednota na Námestí SNP v Partizánskom objasnila štyri priestupky proti majetku v zmysle ustanovenia § 50, ods. 1 zákona SNR č. 372/1990 Zb. o priestupkoch, a to preverením kamerových záznamov z dní 21. a 28. januára 2021 a 20. dňa 4. februára 2021, kedy boli spáchané dva priestupky. Páchatelia týchto skutkov boli stotožnení na základe kamerových záznamov. Následne nato boli predvolaní na oddelenie MsP za účelom podania vysvetlenia. Všetci páchatelia sa ku skutkom priznali, škodu spôsobenú krádežou uhradili v plnej výške poškodenému a po vykonanom objasňovaní priestupkov boli spisové materiály odovzdané na predjednanie Okresnému úradu Partizánske, odbor všeobecnej vnútornej správy.

MsP preverila oznámenie o osobách nachádzajúcich sa vo väčšom počte v byte domu na Makarenkovej ulici, rušiacich pokoj obyvateľov domu hlasnou hudbou. Počas vykonávania kontroly zistila hliadka mestskej polície, že jedna z osôb, mladistvá vo veku 15 rokov, je zjavne pod vplyvom alkoholu. Pred-

viedla ju na oddelenie MsP, kde sa podrobila dychovej skúške s nameranou hodnotou 1,01 mg/l alkoholu v dychu, čo je 2,10 promile. Nakoľko došlo k porušeniu zákona konzumáciou alkoholu osobou do 18 rokov, referát priestupkov a prevencie vec oznámil MsÚ Partizánske, právnomu oddeleniu a nakoľko došlo aj k porušeniu zákazu vychádzania, bola vec odovzdaná Okresnému úradu Prievidza, odbor krízového riadenia, pracovisko Partizánske.

Dňa 20. februára vykonala MsP kontrolu mesta zameranú na dlhodobostojace motorové vozidlá na verejnom priestranstve, zbytočne zaberajúce verejné priestranstvo. Referát priestupkov a prevencie sa zaoberal ľahostajným konaním majiteľa motorového vozidla značky Opel Zafira. Jeho auto stálo bez pohnutia dlhodobo na Februárovej ulici, navyše si nespĺnil povinnosť v zmysle zákona, keďže vozidlo neprešlo technickou a emisnou kontrolou. Po výzve príslušníkov mestskej polície auto z verejného priestranstva odstránil.

Na základe žiadosti z linky č. 112 preverila MsP situáciu v dome na

Veľkej okružnej, kde sa mala nachádzať dezorientovaná osoba. Hliadka mestskej polície informovala zdravotníkov o 65-ročnej žene pod vplyvom alkoholu a zotrvala na mieste pri nej do príchodu rýchlej zdravotníckej pomoci. Zdravotníka ženu previezli do nemocnice.

Po telefonickom oznámení o odcudzení evidenčného čísla z osobného motorového vozidla, ktoré bolo zaparkované pred MsÚ v Partizánskom, MsP zistila preverovaním kamerových záznamov, že k odcudzeniu došlo v predpoludňajších hodinách 23. februára. Nakoľko sa skutkom zaoberala už v tom čase aj štátna polícia, o zistených skutočnostiach vyrozumela MsP Obvodné oddelenie PZ Partizánske.

Dňa 24. februára oznámila obyvateľka domu na Veľkej okružnej, že v nočných hodinách počula z pivničných priestorov domu búchanie a pravdepodobne pritom vyrušila zlodeja, nakoľko z pivnice vybehla neznáma osoba. S udalosťou bola oboznámená štátna polícia. Hliadky mestskej polície pátrali po osobe podozrivej z páchania protizákonnej činnosti na základe popisu.

Spracovala: Mária Rapková



## Starajú sa o najzraniteľnejších: Ako fungujú zariadenia pre seniorov v čase pandémie?

Koronavirus ohrozuje najviac ľudí vo vysokom veku, nevynímajúc tých, ktorí žijú v zariadeniach sociálnych služieb. Len čo sa tieto inštitúcie postavili na nohy z prvej vlny, udrela druhá. So situáciou, s akou sa doposiaľ nestretli, sa vyrovnávajú aj zariadenia pre seniorov v okrese Partizánske, ktorých sme sa spýtali, ako pandémia zasiahla do ich bežného chodu. Viac nám prezradila riaditeľka zariadenia Domov n.o., v Partizánskom Petra Zubatá.

Po skúsenostiach z prvej vlny sa počas letných mesiacov usilovali predzásokbiť na druhú vlnu pandémie COVID-19. „Čiže snažili sme zásobiť sklad, pripravovali sme Pandemický plán pre zariadenie. Všeobecne, či už pri prvej, druhej alebo aktuálnej vlne, sa v našom zariadení používa silnejšia koncentrácia dezinfekčných prostriedkov, častejšie sa dezinfikuje, počas letných mesiacov vďaka daru z mesta Partizánske sme využívali dezinfekčný tunel, ktorý je umiestnený pri vstupe do nášho zariadenia, podľa rozpisu sa používajú germicídne žiariče, v jedálni máme aerosolový dezinfekčný prístroj,“ vysvetlila riaditeľka Petra Zubatá. Okrem toho sa od jesene zamestnanci a prijímatelia sociálnych služieb v pravidelných intervaloch testujú. Zamestnancom a návštevníkom sa pri vstupe do zariadenia meria telesná teplota a musia podpísať čestné vyhlásenie.

### Ludský dotyk je nenahraditeľný

Obyčajný život v zariadení tak, ako aj v rodinách sa podľa slov riaditeľky akoby zastavil, spomalil: „Veľmi tomu nepridali ani dve vlny koronakarantény v našom zariadení, ktoré trvali každá mesiac. Aby sme zamedzili šíreniu vírusu museli byť naši prijímatelia izolovaní vo svojich izbách, nechodili do jedálne, teda strava, lieky, všetka starostlivosť viac-menej

Nadalej platí zákaz návštev, príbuzní môžu nosiť balíčky s výnimkou varenej stravy. Tie sú najskôr vydezinfikované, odložené do miestnosti na dekontamináciu na 24 hodín, kde je pustený germicídny žiarič a až potom je balík odovzdaný prijímateľovi,“ priblížila riaditeľka. Spojenie s rodinou zabezpečujú starkým aspoň prostredníctvom tabletov. „Avšak tento virtuálny kontakt nikdy nenahradí ľudský dotyk,“ poznamenala Petra Zubatá.

### Prežili ťažké časy

I napriek prijatým opatreniam bolo v zariadení ochorenie COVID-19 diagnostikované už dva razy, prvýkrát na jeseň. „Od 22. októbra sme si 'užili' takmer mesiac strachu, obáv o našich prijímateľov, seba i rodinných príslušníkov. V našom zariadení prepuklo ochorenie medzi zamestnancami i prijímateľmi a museli sme ísť do nútej karantény. Zostala nám práceschopných polovica zamestnancov, s ktorými som išla na 10 dní do náhradného bývania a musím povedať, že mám skvelý tím ľudí okolo seba. Navzájom sme sa snažili si byť oporou, pomáhali sme si, nebolo to ľahké obdobie. Zažili sme si strach z nepoznaného, obavy, plač i výčitky od rodinných príslušníkov, lebo mnohé opatrovatelky majú malé deti a uprednostnili povinnosť a prácu pred rodinou,“ opísala riaditeľka ťažké chvíle, ktoré dovtedy v Domove ne-

karanténne izby. Našťastie, prekonalí sme aj toto obdobie a v súčasnosti sa tešíme na prichádzajúcu jar, dlhšie dni a tak potrebné slnečné lúče,“ dodala. „Koronaobdobie okrem toho, že je náročné, trvá aj príliš dlho. Personál si mohol vydýchnuť len na krátko počas leta. „Je to nápor ako fyzicky, tak aj psychicky, a preto sa chcem i touto cestou poďakovať všetkým mojim zamestnancom, ktorí sa s láskou a trpezlivosťou starajú o našich prijímateľov. Aj bez korony je to ťažká práca, nie vždy v očiach verejnosti docenená a finančne dostatočne ohodnotená,“ zmienila sa šéfka zariadenia, ktorú by potešila aj pomoc zo strany verejnosti, keby sa kedýkoľvek počas roka našli dobrovoľníci, ktorí by prišli pomôcť a strávili by čas so seniormi, či už rozhovorom, čítaním literatúry, hraním spoločenských hier alebo prechádzkou v parku.

### Tradično-netradične Vianoce

Posledné Vianoce boli iné najmä v tom, že väčšina prijímateľov zostala v zariadení. Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny vydalo sice odporúčania, ako stráviť vianočné sviatky v kruhu najbližších, ale pravidlá si stanovovalo každé zariadenie osobitne podľa svojich vnútorných podmienok. „Musím povedať, že naše domovčácke Vianoce bývajú vždy veľmi pekné a bohaté. Počas celého dňa sa podávajú tradičné jedlá. Zvykli k nám chodiť aj koledníci a skauti s betlehemským svetlom – žiaľ, tieto tradície tentoraz neboli. Okolo šestnástej hodiny sa začína Štedrá večera s programom, ktorý každoročne pripravujeme niekoľko dní vopred. Za mihotania svetiel sviečok na slávnostne prestretom stole a svetielok vianočného stromčeka vstupujeme do jedálne s tradíciami – zvonenie zvončeka, známe Klop, klop, otvorte, čo nesiete?, hádzanie orechov, pozdrav, vinšovanie koledníkov v podaní zamestnancov, modlitby, príhovor pána primátora a vianočné koly. Nasleduje tradičná večera – hríbová polievka, vyprášaná ryba so šalátom a, samozrejme, nesmie chýbať oblátka, med, cesnak, zákusok a ovocie,“ priblížila atmosféru Petra Zubatá. Darčiekov pre seniorov však bolo v minulom roku neúrekom, či už vďaka Vianočnej pošte, Vianočnému zástraku, projektu Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok alebo balíčkom od zamestnancov.

### Cesta za „slobodou“

Ako nám prezradila Petra Zubatá, v Domove pozorne sledujú aktuálnu situáciu na Slovensku i vo svete a na základe odporúčaní odborníkov a lekárov uvítali možnosť dať sa zaočkovať. „Očkovanie sa skutočne ukazuje byť cestou ako ďalej, cestou za vytúženou 'slobodou'. Samozrejme, že je dobrovoľné, v našom zariadení k dnešnému dňu (pozn. red. 24. februára) zaočkovali aj preočkovaní druhou dávkou vakcín viac ako dve tretiny zamestnancov a taktiež viac ako dve tretiny prijímateľov dostali prvú dávku vakcíny,“ uviedla na záver.

Sandra Čaprnková, foto: Petra Zubatá



## NAPÍSAĽI NÁM

### Rozdávali lásku a úsmev

V pondelok 15. februára sme v Centre Naša chalúpka, o.z. oslavovali sviatok svätého Valentína. Celá slávnosť sa niesla v duchu oslavy lásky, úcty a porozumenia. Naši klienti sú láskou obklopení, vedia ju prijímať, ale aj rozdávať. Ich úsmev je vždy úprimný, krásny a radosť bezprostredná, ktorú im môžeme len závidieť. Je preto pre nás veľkým zadosťučinením a odmenou byť v ich prítomnosti.

Marta Ondrišejeová, foto: FB Centrum Naša chalúpka



## Kde môžete darovať krv?

Darovanie krvi je prejavom spolupatričnosti k druhému človeku, často neznámemu. Každé darovanie tejto vzácnej tekutiny môže zachrániť až tri ľudské životy. Niekoľkotýždňová akcia s názvom Valentínska kvapka krvi už viac ako štvrtstoročie oslovuje nových dobrovoľníkov a pripomína potrebu zaistiť dostatočný počet pravidelných darcov krvi pre Slovensko. Kampaň Slovenského Červeného kríža zameraná na bezpríspevkové darovanie krvi sa začala 15. februára a potrvá do 19. marca. Možností, kde môžete prísť darovať krv, je naozaj veľa. V mnohých nemocniciach sa nachádza hematologicko-transfúziologické oddelenie, prispieť svojou „kvapkou“ môžete aj na jednom z 12 odberových centier Národnej transfúznej služby SR v Bratislave, Banskej Bystrici, Košiciach, Martine, Nitre, Nových Zámkoch, Poprade, Prešove, Trenčíne, Trnave a Žiline. Organizovanie mobilných odberov je v súčasnosti v dôsledku zlej epidemiologickej situácie pozastavené. Informácie, ako darovať krv v čase pandémie a kto ju môže darovať, nájdete na webovej stránke Červeného kríža [redcross.sk](http://redcross.sk).

### Zoznam najbližších odberových miest:

Miesto	Adresa	Kontakt	Odberové časy
Topoľčany	Nemocnica Svet zdravia, Pavlova 17	038/3824470 streda 038/3824352 ostatné dni	Streda 6.30 - 9.00
Bojnice	NsP, Nemocničná 7	0905 269 462 - od 7.00-14.30	Utorok 6.00 - 9.30
Nitra	FNsP, NTS SR, Špitálska 6	0910 836 678	Pon - Pia 7.00 - 14.00 (v utorok do 17.00)
Trenčín	NTS SR, Legionárska 28	0903 659 366	Pon - Pia 7.00 - 14.00 (v utorok do 17.00)

(kj), [redcross.sk](http://redcross.sk)



Viac ako dve tretiny prijímateľov v Domove už zaočkovali prvou dávkou vakcíny

prebiehala výlučne v izbách. Posledné týždne sa situácia zlepšila a my si pomaly dovoľujeme sa opäť trochu nadýchnuť. Naši prijímatelia znovu chodia do jedálne, začíname so skupinovými aktivitami, tešia sa na prechádzky v našom parku. „Toto obdobie je náročné pre všetkých seniorov, no najmä pre tých, ktorí sú trvalo pripútaní na lôžko, prípadne majú demenciu. „Nakoľko sa dlhšie nemohli stretnúť so svojimi blízkymi, snažíme sa im venovať individuálne, pokiaľ to situácia dovolí, tak i realizovať aktivity v menších skupinách. V tejto dobe sa len dvakrát uvoľnili opatrenia, kedy ich mohli navštíviť príbuzní, a to počas letných mesiacov a po druhý raz to bolo v čase Vianoc.

zažili. Zamestnanci chodili v ochranných oblekoch a pomôckach. Niektoré sestry a opatrovatelky si tento odev označili tak, aby seniori vedeli ľahšie rozoznať, kto je kto. „Musím povedať, že aj napriek náročnej situácii sa naši prijímatelia snažili dodržiavať a rešpektovať naše pokyny a aj preto sa nám toto obdobie podarilo prekonať. Žiaľ, niektorí nás opustili a je nám za nimi smutno,“ priznala s ľútosťou Petra Zubatá.

Počas pravidelného testovania v polovici januára tohto roka opäť odhalili výskyt koronavírusu u prijímateľov, avšak v oveľa miernejšej forme i menšom počte nakazených. „Prijímatelia museli dodržiavať prísne opatrenia, ktoré boli nariadené RÚVZ Prievidza, u pozitívnych boli vytvorené tzv.

**Tempo** - regionálny týždenník | Vydáva VYDAVATEĽSTVO TEMPO, s.r.o., Februárová ul. 152, 958 01 Partizánske, IČO: 36299863 | člen Asociácie vydavateľov regionálnej tlače na Slovensku | Redakcia a administrácia: Redakcia TEMPO, Februárová ul. 152, 958 01 Partizánske | Konateľky spoločnosti: Ing. Dáša Jakubíková, PhDr. Martina Števíčková, šéfredaktorka: Mgr. Alexandra Čaprnková, redaktori: Mgr. Katarína Jankeje, športový redaktor: Marián Petrik (mob. 0905 474 961) | Grafická úprava: Bc. Petra Mášiková | Tel.: 038/749 42 61, 038/749 78 111 | e-mail: tempo@novinytempo.sk | www.novinytempo.sk | Redakcia si vyhradzuje právo výberu a úpravy príspevkov. Názory a vyjadrenia autorov prispievateľských článkov sa nemusia zhodovať s názormi redakcie. Za obsah inzercie nezodpovedáme. Za zaslané príspevky ďakujeme a neobjednané nehonorujeme. Akékoľvek šírenie, rozmnožovanie textu, fotografií, grafov, vrátane údajov v elektronickej podobe je možné len s písomným súhlasom vydavateľa. | Uzavierka inzercie je vo štvrtok. | Obchodný partner siete Media BOX | Tlač: Petit Press, a.s., Bratislava | Registračné číslo EV 674/081 ISSN 1338-91571 | © Copyright VYDAVATEĽSTVO Tempo, s.r.o. | Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ.



# Netreba ich krmiť, len sledovať z diaľky

Počuť po zime veselý štebot vtákov je ako balzam na dušu. Je to neklamný znak toho, že dni sa predlžujú a vo vzduchu cítime prichádzajúcu jar. Práve operence vracajúce sa zo zimovísk sú jej prvým oznamovateľom.

Prvé druhy vtákov zimujúce v južnejších krajinách sa na naše územie vracajú vo februári, a tak sme ich spev mohli počuť už koncom mesiaca. „Videli sme prvé škovránky, objavili sa prvé cíbiky chochlaté, aj ráno môžeme počuť hlasy drozdov, keď sa začne brieždiť, aj keď večer zapadá slnko,“ vymenúva ornitológ Stanislav Harvančík z Partizánskeho vtáky, ktoré nám svojim štebotom robia spoločnosť. Vtáci spev je v našom okolí prítomný stále vďaka operencem, ktoré tu zostávajú aj počas zimy. Takými sú napríklad strnádky. Avšak, najpríznačnejší hlas majú spevavce na jar pred hniezdením a počas neho. „Potom, keď krmia mláďatá, už ten spev nie je taký intenzívny, už nemajú čas si vyspevovať, ale starajú sa o potomstvo.“

## Vtáky už hniezdia, ide jar

Hoci by sa mohlo zdať, že prechod zo zimy do jari ešte potrvá nejaký ten týždeň a vtáky majú čas na prípravu na hniezdenie, mnohé z nich na nej „pracujú“ už v tomto období. Už v závere februára sedeli na znáškach orličky morské. „V území v pôsob-

**hniezda aj také drobné vtáčiky, ako je mlynárka dlhochvostá, čo je neklamným znakom toho, že jar sa naozaj prebúdzá,**“ skonštatoval odborník zaoberajúci sa vtáctvom, ktorý zároveň pôsobí ako zoológ v Správe Chránenej krajiny oblasti Ponitrie a Dunajské luhy. Podľa jeho slov vtáči aktivitu neovplyvňujú ani tak vonkajšie teploty, ako dĺžka dňa: „Vidíme to na tom, že keď vyjde slnko, vtáky sú živšie, viac sa ozývajú, začínajú spievať, ako keď je pochmúrne počasie.“

## Desať nových búdok v Partizánskom

V tomto období, kedy nastupujú vyššie teploty a zima je už na ústupe, radi ornitológ prestať s prikrmovaním. Ako tvrdí, **pokiaľ nie je súvislá pokrývka snehu a dlhšie trvajúce mrazy, netreba vtáky prikrmovať, inak si zvyknú na pohodlný prístup k potrave a prestanú sa venovať hľadaniu svojej prirodzenej výživy.** Jeho rada znie – venovať sa viac pozorovaniu vtákov a ich spevu, prípadne vyvesovať búdky a sledovať ich nových obyvateľov z diaľky.



Mlynárka dlhochvostá s pierkom na stavbu hniezda

nosti Správy CHKO Ponitrie máme tri hniezdiace páry, ktoré sme boli kontrolovať v polovici februára a už vtedy všetky sedeli na znáškach. **V tomto období sa už začínajú aj svadobné lety orlov kráľovských, orlov skalných, už dokonca aj stavajú hniezda, a by ste neverili, že už koncom februára a začiatkom marca stavajú**

Za svoje si to vzal aj primátor mesta Partizánske Jozef Božík, ktorý už po druhý raz nakúpil niekoľko búdok na hniezdenie. „Bolo to vo februári 2019, kedy sme umiestňovali prvých 18 vtáčích búdok, bolo to v Parku Jana Antonína Baťu a v Parku Milana Rastislava Štefánika,“ uviedol primátor v stredu 24. februára, kedy boli pracovníci Technických služieb



Nové vtáacie príbytky v Partizánskom rozvešali pracovníci TSM v stredu 24. februára

mesta v Partizánskom rozmiestniť v dvoch lokalitách 10 nových búdok. „Šesť ich pribudlo na Námestí mieru a štyri kusy sme inštalovali v areáli Základnej školy Rudolfa Jašíka,“ upresnil Marián Slabý z Technických služieb mesta. Zároveň dodal, že nové vtáacie príbytky boli osadené na miestne borovice, orechy a smrek. Práve vyvesovanie búdok je najčastejším prejavom pomoci človeka vtáctvu. Ornitológ hovorí najmä o výchovnej funkcii pre deti: „Mládež sa týmto spôsobom učí chrániť prírodu. Hoci tých dutín na hniezdenie je v teréne dostatok, vtáky uvítajú aj nové búdky. Zahniezdia v nich a je to vďaka objektu na pozorovanie.“

## Lokálny turizmus im neprospeje

Najmä v čase hniezdenia by sme mali vtáctvu dopriať pokoj. To sa však v tomto období, kedy sa kvôli pandémie a obmedzeniam zintenzívnili lokálny turizmus, celkom nedarí. „My to vidíme, keď ideme cez víkend do prírodnej rezervácie Veľký vrch, že je zvýšený pohyb osôb a určite to nemá pozitívny vplyv na vzácnejšie druhy vtákov, ktoré tam hniezdia. Pozorovali sme, že niektoré nám odtiaľ zmizli a je to zrejme tým, že sú častejšie vyrušované. Aj murárik červenokrídly, ktorý nám tam už roky pravidelne zimuje, je toho roku nejaký oplašený, zrejme z toho častého vyrušovania,“ domnieva sa Stanislav Harvančík.

Všeobecne negatívnym javom je aj to, že z roka na rok klesajú počty väčšiny druhov vtákov. „Ide hlavne o tie migrujúce, ktoré vo veľkom počte prichádzajú o život na ťahových cestách a v zimoviskách, kde ich hro-



Párenie orlov kráľovských

madne chytajú do sietí. To sa potom odzrkadľuje aj na populáciách našich vtákov. Čoraz viac sa ich vracia menej, ako ich odletí,“ konštatuje ornitológ. Na ústupe sú však aj bežné druhy vtáctva, ako sýkorky, vrabce či lastovičky.

Na druhej strane, populácii iných druhov sa v posledných rokoch darí dobre. „Jedným takým príkladom je holub hrivnák. Za mojich detských čias to bol vzácny holub, ktorý bol plachý, žil iba v lesoch a v súčasnosti nám hniezdi v centrách miest po celom Slovensku. **Potešujúca správa je, že aj dravé vtáky začali pribúdať v poslednom desaťročí. Aj také vzácne druhy, ako je napríklad orol kráľovský.** Za mojich študentských čias ich bolo na Slovensku približne 15-20 párov, v súčasnosti tá populácia narastla už do 100 párov na území Slovenska. Len na Ponitri evidujeme okolo 15-16 hniezdisk tohto vzácného dravca,“ priblížil odborník.

## Máme sa báť vtácej chrípky?

Keďže momentálne vtáctvo ešte stále migruje a zo zimovísk sa vracajú viaceré druhy vtákov, na mieste je otázka, ktorá vystala v súvislosti s nedávno potvrdeným prvým prípadom prenosu vtácej chrípky na človeka. Máme dôvod obávať sa novej nákazy? „Aj keď nie som epidemiológ, ani virológ, verím, že to nie je taký problém, ako vznikol v súvislosti s koronavírusom. Ja sa teda určite neobávam chytať vtákov do ruky, napríklad pri krúžkovaní a, samozrejme, je na mieste pri kontakte s vtákmi dodržiavať hygienické predpisy, umývať si ruky a týmto spôsobom sa chrániť. V každom prípade by som v tom nevidel taký problém a hrozbu, aká je tu v súvislosti s pandemiou ochorenia Covid-19,“ uzavrel Stanislav Harvančík.

Martina Števíčková  
Foto: FB Chceme zmenu v PE,  
Stanislav Harvančík

# Timo je na „klinike“, po vyliečení ho pustia do prírody

Má veľké čierne oči, krásne sfarbené perie a volá sa Timo. Reč je sokolovi myšiarovi (na foto), ktorý mal šťastie v nešťastí. Najprv ho do šlamastiky dostal človek, ktorý ho postrelil, a z tohto nešťastia ho vyslobodili dve dobrodinky. O záchrane postreleného dravca nám do redakcie napísal čitateľ z Malých Uheriec.

„Nazvali sme ho Timo, pretože ho zachránili dve skvelé školáčky Timejka Jankulová a Natália Sliacka. Sú to dievčence z Veľkých Kršteňan, ktorým nie je ľahostajný osud našej prírody a zvierat, ktoré v nej žijú. Nezodpovedný človek sa zrejme „hral“ so svojou vzduchovkou a postrelil vzácného dravca – sokola myšiaru.“

Dievčence zareagovali správne, dravca ošetrili, skontaktovali ľudí, ktorí sa o neho postarali. Dnes je Timo v Národnej zoo Bojnice. Po vyliečení bude vypustený do voľnej prírody a potom isto zakrúži na ich dedinu,“ opísal nám Vlado Baláž v liste, ktorý do redakcie dorazil približne pred tromi týždňami.

Ako sa má Timo na liečení v susednom okrese, sme sa zaujímali priamo v bojnickej ZOO. „Zraneného sokola myšiaru z Veľkých Kršteňan sme do našej rehabilitačnej stanice prijali 25. januára. Jeho stav je stabilizovaný a jedinec je mimo ohrozenia života. Po procese veterinárnej liečby, rehabilitácii a nadobudnutí stratenej kondície bude vypustený do voľnej prírody,“ zhrnul hovorca ZOO Bojnice Jaroslav Slašťan.

Dievčatá Timea a Natália nemusia mať o Tima strach, je v dobrých rukách odborníkov v rehabilitačnej stanici. Ako sme sa dozvedeli od Jarosla-

va Slašťana, hlavným cieľom a poslaním stanice je záchrana a starostlivosť o poranenú a hendikepovanú jedinec z prírody: „Naši odborníci prijaté jedince zároveň pripravujú na návrat do voľnej prírody. Starajú sa tiež o opustené mláďatá či hendikepované dospelé jedince. **Medzi najčastejšie dôvody záchrany a rehabilitácie patria zranenia spôsobené dopravnými prostriedkami, nárazy do prekážok či napadnutia predátormi. Veľmi časté sú aj popáleniny elektrickým prúdom alebo nárazy do drôtov elektrického vedenia.** Osobitnú skupinu tvoria mláďatá, ktoré nie vždy vyžadujú pomoc a pre svoju nesamostatnosť sú často laickou verejnosťou odchytené a prinesené do stanice. Medzi ďalšie príčiny, pre ktoré sa živočíchy dostávajú do nášho zariadenia, patria pády do najrôznejších priestorov, zástrelky pytlákmi, zlomeniny, vysilenie organizmu a rôzne infekcie.“



(mš), foto: Jaroslav Slašťan



### Spomienka

Nebolo Ti dopriať ďalej žiť,  
ani sa s nami rozlúčiť.  
Sú chvíle, ktoré ťažko prežívame,  
boli chvíle s Tebou,  
na ktoré radi spomínáme.  
Zostali len spomienky a odkaz jediný,  
veľmi chýbaš v kruhu našej rodiny.

Dňa 1. marca 2021 si so smútkom  
v srdci pripomíname 2. výročie,  
čo nás opustil drahý manžel, otec,  
dedo, svokor a brat



**Duško VALACH**  
z Malých Bielic.

S láskou a úctou spomínajú manžel-  
ka, dcéry a syn s rodinami. (210095)

### Spomienka

Dňa 1. marca 2021 si pripomíname  
smutné tretie výročie, čo nás navždy  
opustil náš milovaný manžel, otec,  
starý a prastarý otec



**František DOJČAN**  
z Partizánskeho.

S láskou a úctou spomína celá rodi-  
na. (210090)

### Podakovanie

Stíchlo navždy srdce zlaté,  
zhasol v Tvojich očiach svit,  
ťažko sa nám bude teraz  
bez Teba žiť...

Úprimne ďakujeme všetkým prí-  
buzným, priateľom, susedom a zná-  
mym, ktorí sa dňa 17. februára  
2021 prišli rozlúčiť a vyprevadiť na  
poslednej ceste nášho milovaného  
manžela, otca, brata, priateľa a ko-  
legu



**Štefana ŠEVČIKA,**

ktorý nás náhle navždy opustil dňa  
12. februára 2021 vo veku 50 rokov.

Za prejavy sústrasti a kvetinové dary  
všetkým úprimne ďakujeme.

Smútiaca rodina (210101)

### Spomienka

V spomienkach navždy Ťa máme,  
s bolesťou v srdci spomínáme.

Dňa 5. marca 2021 uplynie 20 ro-  
kov, čo nás navždy opustila naša  
drahá mamička, babička a man-  
želka



**Emília BLAHOVÁ.**

Ďakujeme za tichú spomienku všet-  
kým, ktorí nezabudli. (2100857)

### Spomienka

Dňa 1. marca 2021 uplynie desať  
smutných rokov od chvíle, čo nás  
vo veku 43 rokov navždy opustila  
milovaná manželka, mamička a ba-  
bička



**Janka RUŠINOVÁ**  
zo Žabokriek nad Nitrou.

S láskou a úctou spomínajú manžel  
Jozef s priateľkou, synovia Radoslav  
a Jozef s rodinami.

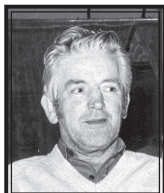
Ďakujeme všetkým, ktorí jej venujú  
tichú spomienku. (210088)

### Spomienka

Odišli od nás a nie sú medzi nami,  
v našich srdciach zostali stále  
s nami.

Čas plynie a nevráti, čo nám vzal,  
len spomienky  
a smútok nám ponechal.

Dňa 4. marca 2021 si pripomenie-  
me 10. výročie, kedy nás vo veku  
83 rokov opustil náš milovaný otec,  
starký a prastarký



**Ernest MARKO**  
z Klátovej Novej Vsi.

Dňa 20. júla 2021 si pripomenieme  
28. výročie, kedy nás vo veku 61 ro-  
kov opustila naša milovaná mama,  
starká, prastarká



**Magdaléna MARKOVÁ**  
z Klátovej Novej Vsi.

S láskou v srdci na rodičov spomí-  
najú dcéry a syn s rodinami. (210073)

## Pohrebništvo DVONČ

Partizánske  
Trenčín Nováky

non stop kancelária PE  
0908 775 262 0917 454 205  
0917 291 541 038 749 0083  
0915 744 767

pohrebisko.pe@gmail.com

[www.pohrebnictvodvonc.sk](http://www.pohrebnictvodvonc.sk)

### NALÁĎ SI SVOJE REGIONÁLNE RÁDIO

RADIO  
**WOW**  
www.radiowow.sk

**106,7 FM PARTIZÁNSKE**

**90,4 FM BÁNOVCE n.B.**

**90,5 FM PRIEVIDZA**

[www.radiowow.sk](http://www.radiowow.sk)  
Kontakty: studio@radiowow.sk, Tel: 038/53 00 273, 0948 651 655

### Smútočný oznam

Mal rád život a tak veľmi chcel žiť,  
no zákerná choroba mu nedovolila  
svoje plány naplniť.  
Odišiel si od nás, zostali sme v žiali,  
no naveky zostaneš v srdciach tých,  
ktorí Ťa milovali.

Dňa 12. februára 2021 nás vo veku  
69 rokov opustil náš milovaný  
manžel, otec, dedko, brat, švagor  
a kamarát



**Jozef KRCHO.**

S úctou, láskou a vďakou smútiaca  
rodina (210091)

### SLUŽBY



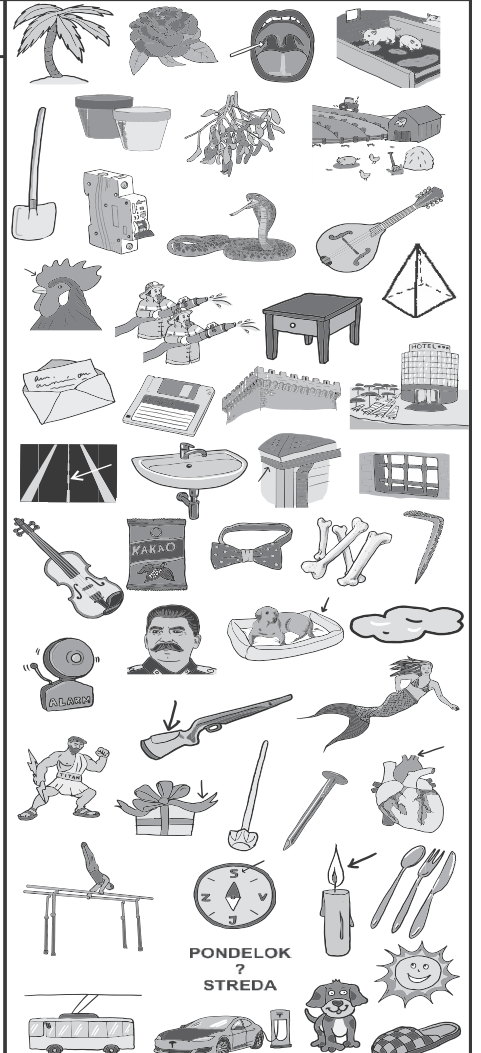
Prijmeme pracovníčku na  
upratovanie. 3.50 € v čis-  
tom/hodina. Ihneď. Kon-  
takt: 0917 296 740. (210092)

Inzerujte  
v TEMPE!

[www.novinytempo.sk](http://www.novinytempo.sk)

### Priemerný človek ...tajnička má 10 písmen šesťkrát denne.

A I M O R S K Á P A N N A  
T K L E T O H A N A T I T  
E V V K D U A S M Í R L U  
K E E I S P B R P É O O M  
S T O L Í K A P L P L R Ý  
I I E Ý D F R L A E E I V  
D N P T H N K T M Ž J H A  
E Á K O B R A I E A B L D  
I Č Č M D E E M Ň N U A L  
R E I A P R Í B O R S N O  
U S T A L I N C I B S Á Z  
B P S Í Č A E K C H E L E P  
M A I I A N Í L O D N A M  
I R S T I Á I C H A R K O K  
C A A L S E T R K O O R K  
H I K L V O B D A H U T S  
A Č U P A P K S K O B A U



### Správa majetku mesta, n.o., Partizánske

vyhlasuje VÝBEROVÉ KONANIE na obsadenie  
pracovného miesta

### hlavný ekonóm, účtovník.

Uzávierka prihlášok – termín doručenia  
je **5.3.2021 do 13.00 h.**

Informácie o podmienkach výberového konania sú zverej-  
nené na stránke Správy majetku mesta, n.o., Partizánske  
<http://smmpartizanske.sk/index.php/vyberove-konania/>.

**Bioplant Ostratice**  
Začínáme 1. marca

**Pozývame vás na nákup ovocných výpestkov a predaj jablák**

- jablone, hrušky
- slivky
- marhule, broskyne
- čerešne, višne

**Drobné ovocie:** ríbezle, egreše, josta, vinič,  
čučoriedky, brusnice, liesky, zemolez,  
černice, maliny, aktinidia  
malinoostružina.

Otvorené: Po - Pia: 07.30 - 16.30 h, So: 07.30 - 12.00 h  
038/768 84 15, 0908 977 926

### SUDOKU

(stredne ťažké)

	7		9	2			3
		9					5
			8		4		6
8		5	9		4		
	4		1	7			9
2			1		6		
	4					5	
	5		8	3			7

**Zvládnete čokoľvek.  
Nová Kia Sorento.**

Aj vo verzii Hybrid

**KIA**  
The Power to Surprise

**KMG TOP s.r.o.**  
Odbojárov 560 Tovarníky 95501  
Tel.: 0915 427 252 • [www.kiatopolcany.sk](http://www.kiatopolcany.sk)

ROČNÁ ZÁRUKA  
GARANCIA KVALITY

Kombinovaná spotreba 6,1 - 7,5 l/100km, emisie CO<sub>2</sub>: 145 - 178 g/km / WLTP. \*Záruka 7 rokov/150 000km.



## Nové vrcholové knihy na Osečnom a Šípku

Za krásneho slnečného, ale mrazivého februárového piatku sa predseda a podpredseda Turistického klubu Horec vybrali osadiť na neďaleké kopce dve nové vrcholové knihy. Tie staré už majú svoje roky a ako zub času, tak i vandali zanechali na nich stopy.



Predseda TK Horec Peter Horváth s vrcholovou knihou na Šípku

Zo sídliska Šípok stúpame k novému vedeniu vysokého napätia. Po ceste je asi 15 centimetrov snehu, atramentovo modrá obloha a spod stožiara ďaleké výhľady na okolité horstvá, nevynímajúc ani hrebeň Lúčanskej Fatry s Martinskými hoľami. Znáμου trasou, označenou miestnou žltou značkou, prichádzame na 552-metrový vrch Osečný. Cestou stretávame zopár turistov, na chodníku je mnoho stôp, ako ľudských, tak i zvieracích. Z vrcholu Osečného je opäť krásny výhľad na Nitrické vrchy, Inovec, hrebeň Tribeča, v diaľke vidíme aj paru z komínov bohunickej elektrárne. Urobíme prvý zápis do novej knihy, v ktorej je na

úvodnej stránke okrem znaku klubu nalepená aj pôsobivá báseň o prírode. Odfotíme sa a strmým svahom klesneme na Hlboké. Na planine pri kaplnke už z diaľky spozorujeme terénne auto. Reku – to už aj sem musia chodiť ľudia na autách? Po príchode na miesto zistíme, že ide o dvoch strážcov prírody z Topoľčan, ktorí prišli skontrolovať stav tejto lokality. Okrem oficiálneho zamestnania vo voľnom čase navštevujú chránené územia a kontrolujú, či niekto neporušuje zákazy súvisiace s ochranou prírody. Porozprávame sa, poukazujeme Topoľčancom okolité vrchy, spravíme si fotografiu a dozvieme sa, že dnes majú v pláne vyjsť ešte na Zobor.

Po rozlúčke pokračujeme z Hlbokého po magistrále severovýchodným smerom ku križovatke pod Šípkom. Vystupujeme na 464-metrový vrchol, kde taktiež osadíme novú knihu. Stará tu slúžila od roku 2014 a je v nej niekoľko stoviek zápisov. Z vrchu Šípok výhľad nie je, a tak iba dojeme prinesené zásoby a strmým severným svahom klesáme dole. Všimame si obhorené kmene stromov od požiaru, ktorý tu zúril asi pred piatimi rokmi. Cestou ešte odbehneme navštíviť Skalu, kde turisti z Malých Uhriec nainštalovali schránky so zápisníkmi a drevenú tabuľu. Potešil nás pekný výhľad na Malé Uhrece a časť Partizánskeho. Zanedlho zídeme do dediny, preštudujeme si náučný panel pred škôlkou a vraciame sa do Partizánskeho. Kto by si chcel za jeden deň urobiť štyri zápisy do vrcholových kníh, môže začať od dolného pomníka výstupom na Osečný, z neho zísť na Hlboké ku kaplnke, odtiaľ magistrálou na vrch Šípok a napokon navštíviť Skalu nad cestou. Bez ponáhľania sa táto 14-kilometrová trasa dá prejsť asi za štyri a pol hodiny.

Text a foto: Ľubo M.

## Pocta skrytá v pamätníkoch



Chodíme okolo nich každý deň, ale vieme o nich len málo. V našom seriáli vám prinášame príbehy pomníkov v okresoch Partizánske a Bánovce nad Bebravou, ktoré môžeme každodenne vidieť, ale aj tých, na ktoré sa už zbudlo alebo sa zľahli so zemou.

### Pomníky, po ktorých sa zľahla zem

Písal sa august 1945, kedy bol pri príležitosti prvého výročia SNP odhalený vo vtedajších Baťovanoch vôbec prvý pamätník. Tento pomník bol postavený neďaleko vtedajšieho ihriska, ktoré sa nachádzalo v priestore dnešného námestia. Pozostával z tabule s menoslovom padlých a nezvestných partizánov Hornonitrianskej partizánskej brigády kpt. Trojana, nad ktorým bola umiestnená veľká podobizeň československého leva. Vedľa tabule s menami padlých a nezvestných partizánov bol umiestnený pylón, na vrchole ktorého horel večný oheň. Pylón bol spoločne s tabuľou osadený na vyvýšenom podstavci, ktorý mu dodával ešte väčšiu honosnosť.



Prvý pomník v Baťovanoch



Pamätník v roku 1946

Ešte si na prvý pamätník obyvatelia Baťovian ani nestihli zvyknúť a v roku 1946 bol pri príležitosti osláv 2. výročia SNP v Baťovanoch odhalený nový, honosnejší pomník. Tento pomník sa nachádzal na križovatke Červenej ulice a námestia, neďaleko od miesta, kde bola neskôr postavená výšková budova. Tento pamätník pozostával z menoslovu padlých partizánov partizánskej brigády kpt. Trojana, nad ktorým bola umiestnená červená hviezda a meč skřížený s lipovou ratolesťou. V pozadí bol pylón, na vrchole ktorého horel večný oheň. I tento pomník bol neskôr odstránený, a to z titulu výstavby väčšieho pomníka na námestí od akademického sochára Kostku a aj z toho dôvodu, že na konci roka bol kpt. Trojan zatknutý, partizánska brigáda premenovaná a tým sa tento pamätník stal ideologicky nevhodným.

(ms), foto: OZ PHKaOP



ŽALÚZIE, ROLETY

MARKÍZY, PERGOLY

SIETKY PROTI HMYZU

GARÁŽOVÉ BRÁNY

[WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK](http://WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK)

038 7401 460

(210047)

ZĽAVA  
na vonkajšie žalúzie

21%

climax  
SUNSCREENS



Platí na objednávky prijaté do 30.4.2021



## Športové kluby v Bánovciach nad Bebravou bilancujú uplynulý rok

Takmer všetky súťaže boli v športovom ročníku 2019/2020 kvôli pandémie koronavírusu SARS-CoV-2 predčasne ukončené a výsledky boli anulované. Aký bol predošlý koronarok pre športové kluby v Bánovciach nad Bebravou? Menej tréningov, menej zápasov, menej víťazstiev, menej radosti, menej financií. Naopak, viac voľna, viac úsilia pri zháňaní peňazí i získavaní detí pre šport. To sú spoločné dopady koronavírusu na životy všetkých športových oddielov pôsobiacich v Bánovciach nad Bebravou. Ako prežili koronarok futbalisti či hádzanáry a aké majú vízie hokejisti alebo zápasníci, si prečítate v nasledujúcom článku.

### Hádzaná

Tréner prvotligového družstva žien HK Sokol Bánovce nad Bebravou **Richard Makýš**: „Jedinou súťažou, ktorá sa dohrala v predošlom ročníku, bol Slovenský pohár. Jeho Final four, ktorého semifinalistom bolo aj naše družstvo žien, sa uskutočnil v auguste v Bardejove za prísnych hygienických podmienok. V boji o postup do finále sme vtedy podľahli neskoršiemu víťazovi Michalovciam. V aktuálnom súťažnom ročníku 2020/2021 máme prihlásené štyri mládežnícke družstvá a družstvo



žien v prvej lige. Po neúplných šiestich kolách bola súťaž prerušená a tento stav trvá dodnes. Pokiaľ nám to príslušné vyhlášky umožnili, jednotlivé družstvá aspoň trénovali. Mám však obavy, že súčasná situácia a opatrenia s ňou súvisiace sa negatívne prejavia až v nasledujúcich rokoch, a to hlavne v mládežníckych kategóriách. Nie je nič horšie, ak športujúca mládež stratí pravidelné tréningové návyky, kontakt s kolektívom a pride o súťažnú atmosféru. V jednotlivých družstvách sa síce hrácky snažia trénovať individuálne, no hlavne v prípade dorasteniek a žien máme výpadok spôsobený prevádzkou posilňovní, ktoré dievčatá v minulosti pravidelne využívali. Ostávajú tak len domáce prostredie a príroda. Podľa posledných správ zo Slovenského zväzu hádzanej máme nádej, že sa aspoň súťaže dorasteniek a žien dohrajú v jarnej časti, aj keď len jednotlivými systémom.“

### Ľadový hokej

Tréner mládeže HK Spartak Bánovce nad Bebravou **Andrej Jakubík**: „Úvod uplynulého roka nám vyšiel nad očakávanie. K hokeju sme pritiahli nové deti, navyše meno klubu sa medzi ľuďmi dostalo výrazne do povedomia. Marcové opatrenia proti šíreniu koronavírusu začali platiť v čase, keď sme sa tešili z najväčšieho počtu členov a pripravovali sme sa na zápasy i aktivity, ktoré by klubu priniesli ďalšie



financie. Tak, ako každý iný športový klub v Bánovciach, aj my sme museli 9. marca predčasne ukončiť činnosť. Opätovne sme ju obnovili v máji, keď ešte kolektívne tréningy boli zakázané, no vďaka aplikácii Zoom sme trénovali online. V júni, sme sa už stretali na Základnej škole na Duklianskej ulici, a keďže život klubu nemá byť len o tréningoch, pripravili sme pre členov aj dva výlety a hokejbalový turnaj, ktorý vznikol na základe myšlienky Denisa Galisa a úplne spontánne ho občerstvením podporila pani poslankyňa Mária Petovská, za čo jej ďakujeme. Vďaka strešnej organizácii hokeja na Slovensku sme získali štyri minibránky, dvadsaťpäť hráčskych setov i brankársky výstroj a nové didaktické pomôcky pre tréning na ľade i na suchu. Z pohľadu klubu je určite najväčším úspechom to, že sme v júli splnili podmienky pre prijatie tretiaťov do súťaže riadenej Slovenským zväzom ľadového hokeja. Štvrtici si rovnako zahrajú s poprednými hokejovými klubmi západného Slovenska, čo je pre klub historicky posun vpred. Viem s istotou povedať, že keby žijeme normálne časy, mali by sme viac hokejistov, o niečo lepšie podmienky a deti za sebou viac tréningov a zápasov. Takto nám nezostáva nič iné, len rešpektovať nariadenia a čakať, kedy sa postupne začnú uvoľňovať, aby sme mohli plnohodnotne trénovať a hrať zápasy. Teraz nik nevie povedať, čo bude o mesiac, dva či o pol roka. Viem

však garantovať, že každému novému záujemcovi o hokej dokážeme v budúcnosti bezplatne zapožičať hokejový výstroj a ponúknuť kvalitný tréningový proces. Našou snahou bude zviditeľniť meno klubu medzi širokou verejnosťou prostredníctvom internetu a médií. Nebudú chýbať ani tradičné či nové náborové aktivity, no a novým lepším spôsobom budeme aktívni aj smerom k potenciálnym sponzorom.“

### Futbal

Prezident MFC Spartak Bánovce nad Bebravou **Andrej Znášik**: „Nepriaznivá epidemiologická situácia zasiahla podobne, ako všetky oblasti spoločenského života aj šport. Epidémia ochorenia Covid-19 dala nežiaducu bodku aj za futbalovým ročníkom 2019/2020. V júni sa nám síce športový život ako-tak rozbehol, ale jesenná časť súťažného ročníka 2020/2021 nám trvala len do polovice októbra, kedy sa nám, dúfajme, že len dočasne, opäť zastavil. Situácia vo všetkých kluboch po prvej vynútenej prestávke nebola určite ľahká a ako to dopadne po druhej vynútenej prestávke, ukáže čas. Ani v MFC Spartak nie je v priebehu celého tohto obdobia situácia ľahká. Okrem tréningového výpadku v jarnej časti, ale aj vo financovaní klubu, vznikla zložitá situácia. V dôsledku koronakrízy logicky a pochopiteľne došlo ku kráteniu finančnej dotácie zo strany mesta. Taktiež podnikateľské subjekty, ktoré sa snažili ako-tak klubu v minulosti pomôcť, mali sami existenčné problémy a pomohli nám len sporadicky. Všetka táčha klubu tak zostala na pleciach správnej rady, trénerov a obetavých rodičov. Po uvoľnení opatrení vedenie klubu zorganizovalo v júni a v júli niekoľko brigád, počas ktorých sa vykonalo množstvo prác na úprave štadióna a jeho okolia. S blížiacim sa termínom začiatku jesennej časti aktuálneho súťažného ročníka stála pred päťčlenným predstavenstvom MFC Spartak prvá neľahká úloha, a to vyriešiť nepriaznivú ekonomickú situáciu klubu a personálne doriešiť aj situáciu v družstve mužov. V kádri zostali len hráči, ktorí pristali na okresané podmienky. Ak nerátame skúsených matadorov Andreja Masaroviča, Vladimíra Kochana, Michala Korčeka a Petra Morávka, v kádri trénera Martina Slováka zostali všetko hráči, ktorých vekový priemer bol okolo dvadsať rokov. Okrem spomenutého kvarteta tvorili hráčsky káder aj Samuel Tabak, Anton Zelenák, Patrik Zajac, Stanislav Turoň, Jakub Šiko, Peter Šiko, Hugo Kyselica, Juraj Laco, Matej Kráľ, Viktor Břida, Miroslav Dubnička. A z dorastu doplnili káder Erik Divéky, Filip Gáliš a brankár Patrik Guniš. Napriek neľahkej situácii sa mužstvo zastabilizovalo, no neobišli ho zranenia, keď postupne na dlhšiu dobu vypadli hráči Turoň a Tabak. Aj zranenia Zajaca s Kochanom poznačili jednotlivé zápasy. Prvé majstrovské stretnutie v Lehote pod Vtáčnikom nám vďaka výbornému výkonu talentovaného brankára Guniša vyšlo nad očakávanie, keďže sme sa rozšírili s bezgólovou remízou. Nasledujúcich šesť zápasov sme však prehrali a tréner Slovák rezignoval na post hlavného



trénera. Dočasne tréningový proces viedli Miloš Šagát s Andrejom Masarovičom a pred stretnutím ôsmeho kola si na trénerskú lavičku zasadol tréner Jozef Žiak, ktorý k nám prišiel z Veľkých Bielic. Premiéra mu vyšla nad očakávanie, v domácom prostredí sme deklamovali Trebatice vysoko šesť-nula a odlepili sme sa z dna tabuľky. Po desiatom kole ale prišla druhá nečakaná stopka a jesenná časť ročníka sa v decembri uplynulého roku uzavrela. S nádejou do jarnej časti sme začali s tréningovým procesom koncom novembra v skupinách po šiestich hráčoch. Od januára však znova sedíme doma a čakáme na to, kedy začneme prípravu do jarnej časti. Do nej by sa mali zapojiť štyria noví hráči, jedným z nich je Matúš Sobota, ktorý naposledy hral v Lehote pod Vtáčnikom. Realizačný tím posilnil Miroslav Maťaše, ktorý sa stal asistentom trénera. Klubové ciele sú jasné, umiestnenie do deviateho miesta, ktoré by nám vzhľadom na ohlasovanú reorganizáciu zaručovalo zotrvanie v súťaži. Ohľadom financovania klubu bude situácia zložitejšia a nie sú vylúčené ani existenčné problémy. S mestskou dotáciou vieme pokryť päťdesiat percent relevantných nákladov. Na najbližšej členskej schôdzi klubu, ktorá sa pôvodne mala konať v závere januára, sa budeme zaoberať aj touto témou. Čo bude ďalej, nevie nikto... Výkonný výbor klubu bol volený na dva roky, po členskej schôdzi to bude mať nové vedenie MFC naozaj ťažké. Máme deväť registrovaných družstiev a viac ako sto päťdesiat registrovaných hráčov. Tí kvalitnejší však odchádzajú do lepšie postavených klubov so silnejším záujemom. V okolitých obciach hráva čoraz menej mládeže, navyše máme problém prehovorit mladých hráčov, aby prišli reprezentovať naše mesto. Naši tréneri sa vzdelávajú a rozširujú si trénerské licencie. V Trenčianskom kraji by mal vzniknúť nový projekt, ktorý by mohol priniesť viac futbalovej kvality do mesta. Mal by sa týkať spolupráce viacerých klubov v rámci výchovy mládeže. Počas môjho pôsobenia v Spartaku mi chýba viac športovo zameraných ľudí, ktorí by sa angažovali vo futbale v našom meste. Viac nadšencov i bývalých hráčov, ktorí by svoj voľný čas boli ochotní obetovať v prospech športu. Aj touto cestou chcem oslovit všetkých, ktorí boli v minulosti prepojení so Spartakom, aby sa zapojili do diania v našom futbale. Možno prvým krokom bude ich účasť na ohlasovanej členskej schôdzi klubu, na ktorej môžu predložiť svoje návrhy.“

### Športové karate

Tréner a predseda KK Trend Bánovce nad Bebravou **Peter Bežák**: „Uplynulý rok sa začal pre náš klub veľmi dobre. V prvom kole Slovenského pohára detí a žiakov sme zaznamenali najlepší výsledok za posledných štyri roky, keď pri účasti päťdesiatich štyroch klubov a vyše päťstovky pretekárov sme získali dve zlaté, dve strieborné



a päť bronzových medailí. Štyri dni pred úplným zákazom súťaží sme na seniorskom republikovom šampionáte získali jednu zlatú, tri strieborné a jednu bronzovú medailu. Následne sa činnosť nášho klubu takmer na tri mesiace úplne zastavila. Po tomto čase sme začali trénovať vo vonkajších priestoroch po skupinách. Absolvovali sme aj videosúťaž s výbornými výsledkami. Činnosť klubu sa od októbra až do konca roka niesla v dvoch rovinách – online výučba a ďalšia videosúťaž, v ktorej rozhodcovia vyhodnotili viac ako dvetisícšesť videí. Nám sa podarilo získať päť zlatých, sedem strieborných a dvanásť bronzových medailí. Aj v tomto roku budeme pokračovať v online výučbe a ak počasie a pandemická situácia dovoľia, budeme trénovať vonku. Plánujeme sa zúčastniť aj na súťažiach, či už videoformou alebo priamo. Dôležité je, že sa deti aj pri zmenených podmienkach neprestali hýbať. Snažím sa používať nové spôsoby výučby tak, aby sa zachovala úroveň a kvalita tréningu, avšak priamy kontakt s mojimi cvičencami je nenahraditeľný.“

### Zápasenie

Tréner a podpredseda MZK Bánovce nad Bebravou **Milan Urbánek**: „Napriek tomu, že rok 2020 bol zásadne ovplyvnený pandemiou a s tým súvisiacimi bezpečnostnými opatreniami, kvôli ktorým bolo zrušených množstvo turnajov, sústredení, tréningov... stihli sme toho vcelku dosť. Hneď v úvode roka sa uskutočnili majstrovstvá Slovenska juniorov, na ktorých Samuel Lojška získal striebornú medailu v gréckorímskom štýle a bronz vo voľnom štýle. V Plzni sme absolvovali prvý a aj posledný medzinárodný turnaj v roku, zvyčajne sa zúčastňujeme na približne päťdňových podujatiach. Rovnako sme štartovali len na jednom kole žiackej ligy. Vo februári sa naši chlapci aj dievčatá mohli zdokonaľiť na jarnom dennom sústredení, no a potom prišlo uzatvorenie všetkého, čo sa dalo. Po čiastočnom uvoľnení opatrení sme začali s tréningami v prírode, v rámci ktorých boli posilňovačky na priehrade a cyklotréningy. A v júni, auguste a čiastočne aj v septembri sme sa mohli vrátiť na žienky. Absolvovali sme aj letné sústredenie v Látkovciach a dva slovenské šampionáty. Najväčším úspechom bola obhajoba prvenstva z predošlého roku Petrom Duchom na majstrovstvách Slovenska seniorov v gréckorímskom štýle. U mladších žiakov si slovenské tituly vyzapasili Patrik Urbánek, Tomáš Melas a Martin Melas a v súťaži družstiev sa naši žiaci stali vicemajstrami Slovenska. Potom sa opäť všetko uzavrelo až do konca roka s výnimkou približne jedného mesiaca, ktorý sme trénovali v posilňovni v skupinkách. V minulom roku sme však museli úplne prerušiť tréningový proces v našich školských strediskách v Uhrinci a v Základnej škole na ulici Gorazdova v Bánovciach nad Bebravou, keďže školské telocvičnice boli uzavreté. Napriek tomu by som chcel poďakovať všetkým, ktorí sa pričínili o aký-taký chod klubu: mestu Bánovce nad Bebravou, Slovenskému zápasníckemu zväzu, našim podporovateľom, rodičom, zápasníkom, priaznivcom a v neposlednom rade našim trénerom. Ani začiatok tohto roka nevyzerá ružovo. Bude sa niešť v znamení 60.



výročia organizovaného zápasenia v Bánovciach nad Bebravou. V tejto súvislosti pripravujeme aj publikáciu, ktorá sa bude zaoberať priezrom histórie zápasenia na našom území. Keďže výkonnosť našich chlapcov má stúpajúcu tendenciu, u niektorých očakávame aj nominovanie sa na majstrovstvá Európy žiakov i kadetov. Dôležité bude vyladnúť ťažké časy, ktoré sme si preniesli z predošlého koronaroka a vrátiť sa do normálneho života, či už osobného, pracovného, športového... Dúfam, že situácia sa zlepší a čo najskôr sa budeme stretávať v hojnom počte na tréningoch, turnajoch, sústredeniach i v bežnom živote. A že všetko si budeme o to viac vážiť...“

### Basketbal

Predseda BBK Bánovce nad Bebravou **Tomáš Paško**: „Rok 2020, do ktorého sme vstupovali plní očakávaní, bol pre náš klub veľkou skúškou. Hneď na úvod roka sme v priamom súboji o prvé miesto v druhej lige mužov zdolali pred zaplneným hľadiskom Holíč. Taká divácka účasť ešte v športovej hale na basketbalovom zápase nebola. V klube okrem mužov pôsobili na začiatku roka aj štyri mládežnícke tímy, z ktorých kadeti, žiaci a starší minizačiatníci bojovali o postup na majstrovstvá Slovenska. Okrem toho sme mali rozbehnutú prípravku najmenších basketbalis-





tov. Uplynulý rok mohol byť po viacerých stránkach - najlepšie umiestnenia, najviac tímov v ligových súťažiach, najviac detí... - najúspešnejším rokom v histórii klubu. Korona však zamiešala karty aj nám. Zo vzniknutej situácie sme sa však snažili vytážiť čo najviac. Kvôli opatreniam sme zo začiatku viacero týždňov netrénovali, avšak vždy, keď to bolo možné, sme v tréningovom procese pokračovali, či už na vonkajšom ihrisku, alebo v skupinkách po šiestich. Naši tréneri urobili maximum preto, aby naši hráči mohli trénovať čo najviac a nestratili tak kontakt s basketbalom. Napriek všetkému sa tri mládežnícke tímy prebojovali na záverečnom turnaji majstrovstiev Slovenska v basketbale.

Družstvo mužov pred predčasným ukončením predošlej súťažnej sezóny v marci viedlo tabuľku druhej ligy. Mužský celok vedený trénerom Jakubom Gajdošom tvoria prevažne naši odchovanci ako hráči s extraligovými, ale i zahraničnými skúsenosťami, či bývalí mládežnícki reprezentanti ako Tomáš Jarolín, Juraj Jánošík, Tomáš Predný a Matúš Bučko, navyše, káder je vhodne doplnený našimi juniormi. V aktuálnom ročníku 2020/2021, v ktorej sme zatiaľ odohrali len jeden zápas, bolo

našou ambíciou vyhrať druhú ligu a postúpiť do prvej. V závere uplynulého roka sme mali hrať zápas Slovenského pohára, keď do Bánoviec mal prísť uradujúci slovenský šampión Inter Bratislava. Bohužiaľ, zápasy Slovenského pohára a aj ligové stretnutia sú v tejto sezóne ohrozené. Pred začiatkom sezóny 2020/2021 sa kadeti presunuli do kategórie juniorov, ktorých trénerom je rovnako Jakub Gajdoš. Tento tím podáva stabilne kvalitné výkony a patrí k slovenskej špičke. Dokazuje to aj postup na majstrovstvá Slovenska v júli 2020, na ktorých v Košiciach obsadil výborné piate miesto. V tejto sezóne sme začali spoluprácu s kondičným trénerom Martinom Mrvišom z Handlovej, ktorý má skúsenosti z pôsobenia v extraligových tímoch. Cieľom tejto spolupráce je skvalitniť tréningový proces a posunúť našich hráčov na vyššiu úroveň. Starší žiaci vedení trénerom Tomášom Predným rovnako postúpili na záverečný turnaj majstrovstiev Slovenska, kde obsadili ôsme miesto. Do tejto sezóny mali výborný vstup, keď po štyroch odohraných zápasoch viedli ligovú tabuľku. Aj mladší žiaci s trénerom Jánom Urbanom nechýbali na záverečnom turnaji o majstra Slovenska, na ktorom obsadili šiestu priečku. V tejto sezóne však

zatiaľ neodohrali žiadny zápas. V rámci prípravy pracujeme s trénerom Miroslavom Laušom na náborových aktivitách. V júni predošlého roku sme v telocvični zorganizovali otvorenú hodinu basketbalu s cieľom prilákať deti k tomuto športu. Pracujeme na zviditeľnení klubu nielen cez sociálne siete, ale aj napríklad cez mestské bannery. Viacero plánov pre rozšírenie našej hráckej základne však stopla korona. Veľmi si vážime prácu trénerov, ktorí sa počas tejto zložitej situácie nevzdali a neustále posúvajú hráčov vpred. Rodičom chceme poďakovať, že naďalej podporujú svoje deti, čím nám rovnako veľmi pomáhajú v rozvoji klubu. Máme viacero plánov aj pre tento rok, všetko však súvisí s tým, ako sa nám podarí zvládnuť koronakrízu. Naďalej je našou najdôležitejšou prioritou rozšíriť hrácku a trénerskú základňu."

## Kolky

Člen BKK Bánovce nad Bebravou **Jaroslav Podolák**: „Uplynulý súťažný ročník 2019/2020 v druhej lige Západ sme kvôli pandémie ochorenia Covid-19 ukončili po odohratí dvadsiatich zápasov z celkového počtu dvadsiatich šiestich. V tom čase patrila nášmu A-družstvu siedma priečka z trinásť účastníkov s bilanciou jedenástich výhier a deviatich prehier. Pred začiatkom súťaže bolo našim cieľom umiestnenie v strede tabuľky, čo sa nám aj darilo plniť. Nebyť dvoch domácich prehier po slabších výkonnostiach v zápasoch so Zlatými Klasmí a Nitrou, bola by spokojnosť väčšia. Výkony niektorých hráčov však neboli na požadovanej úrovni, čo sa prejavilo hlavne v koncovkách zápasov, ktoré sme mali dobre rozbehnúť. Psychika, keď sa vám nedarí podľa predstáv, však urobila svoje. V tomto smere máme ešte čo zlepšovať. Horšie to bolo s účinkovaním nášho béčka v tretej lige Trenčianskeho kraja. Umiestnenie na konci tabuľky bolo sklamaním. Hráči podávali hlavne na domácich dráhach niekedy až podpriemerné výkony a umožnili súperom poľahky

vyhrať zápasy. Naše výkony boli ovplyvnené aj slabou účasťou hráčov na tréningoch a kvôli práci aj na zápasoch. Nový súťažný ročník 2020/2021 bol kvôli koronavírusu rovnako prerušený, tentoraz už po piatom kole. Máme ho rozbehnúť parádne, keď nám patrí prvá priečka s bilanciou štyroch výhier a jednej smolnej prehry o desať kolov, ktorú sme navyše utrpeli na domácich dráhach s dovtedy vedúcou Šalou. Čo bude ďalej, ešte nie je rozhodnuté. Zrušili sa však majstrovstvá Trenčianskeho kraja. Radi by sme pokračovali v našom obľúbenom športe, ale situácia to zatiaľ nedovoľuje. Aj B-družstvo odštartovalo svoju súťaž, ktorá bola po treťom kole rovnako prerušená. Na rozdiel od áčka sú béčkari na poslednom ôsmom mieste bez zisku čo i len bodu. Prerušenie im tak padlo vhod, no keďže sa nedá trénovať, nie je možnosť zlepšenia sa. Ak sa súťaž podarí znovu rozbehnúť, budeme musieť zabrať v tréningoch na plné obrátky. Počas prerušenia súťaží sme však zrekonštruovali dopadiská na tretej a štvrtej dráhe. Bolo ich potrebné vysekať, nanovo zabetónovať a osadiť aj nové podklady. Aspoň trochu chceme zlepšiť stav našej kolkárne, ktorá už melie z posledného. Nevieťe dokedy ešte budeme môcť existovať, keďže naša kolkáreň je poslednou v slovenskom zväze, ktorá má saduritový povrch, a nie plastový, ktorý je požadovaný pri vyšších kolkárskych ligách. Aj preto je ťažké pritiahnúť do klubu nových členov. Pritom záujem o kolky je značný, čo potvrdila aj registrácia na vianočný turnaj, ktorý sa však nemohol uskutočniť, hoci prípravy boli v plnom prúde. Boli by sme veľmi radi, keby sa nám v tomto roku podarilo zrekonštruovať kolkáreň. Opravy za sebou majú hádzanárska hala, futbalový štadión, vybudovalo sa umelé futbalové ihrisko, zimný štadión a aj skejtbordový park. Myslí si, že opravu by si zaslužil aj vyše štyridsaťročný kolkársky stánok. My sa budeme snažiť zodpovedne pripraviť na pokračovanie súťaže, samozrejme, ak k nemu dôjde, aby sme mohli naďalej čo najlepšie reprezentovať naše mesto. Veríme, že to bude čo najskôr, aby sme si mohli zakričať to naše – hodu zdar!“

dk, foto: archívy klubov

# Kluby žiadajú návrat na ihriská

## Podpisuje sa petícia za amatérsky šport

Vo futbale sa hrajú len dve súťaže – tie najvyššie, ďalších 409 má stále stopku. Ihriská sú púste, lopty uložené už niekoľko mesiacov v sklade a dresy v skrini. Deti trénujú iba doma v obývačke alebo skôr vôbec. Amatérsky šport na Slovensku sa v čase pandémie nachádza v hlbokéj kóme. Podobne je na tom ešte Česká republika, ale v ďalších susedných krajinách sa trénuje a vrcholí príprava na jarňú časť sezóny. Zmení sa na tom niečo v dohľadnom čase? V anketе na sociálnych sieťach silnie názor ľudí, že by sa amatérske športové súťaže mali rozbehnúť aj na Slovensku.

### Petícia žiada prijatie plánu

V uplynulých dňoch sa na internete objavila petícia, ktorej cieľom je dostať športovcov opäť do pohybu. Je adresovaná kompetentným predstaviteľom krajiny na čele s vládou, hlavným hygienikom, konziliom odborníkov, pandemickou komisiou či ministerstvom školstva. „Požadujeme čo najskôr prijatie jasného plánu, podľa ktorého bude presne stanovené, kedy a na základe akých opatrení sa budeme môcť vrátiť k tréningom a súťaženiu,“ uvádza sa v petícii.

### Šport ako kľúčová priorita

Síce bez divákov, ale po ihriskách v Maďarsku, Rakúsku, Poľsku a na Ukrajine už behajú deti a dospelí bez obmedzení. Najbližšie týždne plánujú začať s tréningami aj v Česku. „Športovanie by malo byť považované za jednu z kľúčových priorit tejto doby. Pravidelná fyzická aktivita má dlhodobý prínos pre zdravie. Odmalička budujeme v našich deťoch lásku k športu a teraz ju pre zákaz môžu stratiť. Imunitu nezískajú sedením doma. Pohyb je všeobecne najlepšou zdravotnou prevenciou. Nemôžeme ako spoločnosť dopustiť, aby bola najmladšej generácii v horizonte niekoľkých mesiacov odobraná možnosť aktívneho kolektívneho pohybu,“ uviedol zakladateľ petície Michael Mikloško, ktorý je tiež rozhodcom Východoslovenského futbalového zväzu a tajomníkom Športovo-technickej komisie ObFZ Prešov.

### Sú ochotní dodržiavať nariadenia

Amatérski športovci sú pripravení dodržiavať nariadenia, ktoré by bránili šíreniu koronavírusu na športoviskách. „Sme presvedčení, že pri dodržaní jasných a zrozumiteľných nariadení dokážeme minimalizovať riziká spojené s prenosom nákazy. Všetci chápeme náročnosť situácie, ktorou ako spoločnosť prechádzame. Ale je dôležité prijímať rozumné opatrenia, ktoré podporia zdravie každého z nás,“ tvrdí Michael Mikloško a dodáva: „Veríme, že vypočujete hlas detí, rodičov, dospelých športovcov, funkcionárov a predsedov zväzov a riešenie prijmete čo najskôr.“

### Generácia počítačových maniakov?

Na Slovensku funguje 411 organizovaných futbalových súťaží dospelých, detí a žien, momentálne sa však hrajú len dve mužské. Fortuna liga a II. liga. „Vyzývam všetky kluby naprieč Slovenskom, aby sme sa spojili a vrátili futbalom pohyb. U nás chýba deťom aj dospelým. Nielen šport ako taký, ale aj fyzický kontakt, ktorý je dôležitý pre duševné zdravie. Situácia je neúnosná a ďalej to takto nejde,“ apeluje predseda MFK Detva Zdenko Kamas. Na sociálnej sieti založil skupinu, ktorá má pomôcť vrátiť mladým ľuďom šport na amatérskej úrovni. „Chceme, aby nám vyrástla generácia počítačových maniakov? Čo mám informácie od rodičov, majú problém vôbec deti dostať von z bytu. Odvykli si od športu a na futbal zanevreli. O prvých členov sme už prišli a o ďalších nechceme. Potrebujeme preto okamžite začať s tréningovým procesom. Sme pripravení dodržiavať všetky nariadenia, ktoré zamedzia šíreniu vírusu. Len už, prosím, začneme,“ povedal Zdenko Kamas. Aj v Detve aktuálne posielajú hráčov individuálne tréningové plány, ale podľa neho to nestačí: „Skúšali sme spojenie naživo cez rôzne aplikácie, ale nie je to ono. Priamy kontakt trénera s hráčmi je nenahraditeľný.“

### Keď do obchodov, tak aj na ihrisko

Prezident jedného z najväčších amatérskych futbalových klubov Robert Šunik z FC Baník Prievidza označil zákaz deťom športovať ako najväčšiu chybu spoločnosti. „V budúcnosti nás to dobehne, pretože budeme mať vo všetkých športoch nižšiu hrácku kvalitu. Aj na reprezentatívnej úrovni. Je nepochopiteľné, že vedenie štátu, samosprávy, ale najmä športové zväzy nevyvíjajú žiadnu aktivitu, teda aspoň o nej neinformujú, aby sa začalo so športom. Treba okamžite stanoviť podmienky, podľa ktorých môžu deti trénovať.“ Podľa neho je vyššie riziko nákazy inde ako na športoviskách. „Keď sa môže chodiť s testami do obchodov, práce, som presvedčený, že by sa mohlo aj športovať. Sú oveľa náklazivejšie prostredia ako futbalové ihrisko.“

### Mentálny kouč: „Deti sa musia hýbať“

Podľa mentálneho kouča Michala Kopčana môže mať absencia pohybu a športu u mladých ľudí vplyv na celú spoločnosť: „Ak má byť krajina zdravá, deti sa musia hýbať. Šport buduje fyzickú, ale aj mentálnu odolnosť. Ak chceme mať úspešných ľudí, musí sa situácia dať čo najskôr do poriadku. Predstavitelia zodpovední za na-

riadenia by mali zvážiť situáciu, aby mladí ľudia mohli športovať. Aspoň vonkajšie športy, keď aj s testovaním. Veľká väčšina s tým určite nebude mať problém.“

### Chýbajú podmienky pre amatérsky šport

S účinnosťou od 8. februára bol do praxe zavedený Covid automat – Alert systém pre monitorovanie vývoja epidémie a prijímanie protiepidemických opatrení v závislosti od intenzity šírenia SARS-CoV-2 (Covid-19). Automat ale uvádza podmienky len pre profesionálny a rekreačný šport. Nie však pre organizovaný amatérsky šport. Napríklad, v Slovenskom futbalovom zväze je registrovaných vyše štyristotisíc osôb a má takmer stotisíc aktívnych členov. Podľa šéfa trnavskej Lokomotívy by sa preto mal kľásť väčší dôraz na amatérske futbalové súťaže, aby sa čo najskôr začalo s tréningami a zápasmi. „Šport na Slovensku spadá pod ministerstvo školstva, čo nie je ideálne riešenie. Tajomník pre šport má zviazané ruky a zatiaľ takmer nič nepresadil. Keď má ministra kultúra, mal by ho mať aj šport. Futbal je najväčšie športové hnutie a za členské prídu na Slovenský futbalový zväz najvyššie dotácie práve od amatérskych hráčov. Nesmieme na nich zabúdať, aj preto, že je ich podstatne viac ako profesionálov. Bez amatérskeho futbalu by ten profesionálny nefungoval. Zoberme si len, koľko slovenských reprezentantov vzišlo z dedín. Skoro všetci,“ tvrdí prezident FK Lokomotíva Trnava Peter Moravčík, ktorý v minulosti zastával pozíciu predsedu Komisie mládeže Západoslovenského futbalového zväzu.

### Keď kostoly, tak aj haly

Zdá sa, že nad súčasnou pochmúrnou situáciou v amatérskom športe by sa predsa len mohlo vyjasniť. „Pán Krajniak a pani Záborská argumentujú tým, že pacienti, ktorí majú duchovnú pomoc, majú lepší priebeh ochorenia Covid-19. Sám som veriaci človek a viem, že rozjímať sa dá v pokoji aj doma pri televíznej stanici LUX, netreba na to spoločnú bohoslužbu. Navyše, kostoly sú rizikový priestor, pretože sa tam stretávajú tí najohrozenejší, seniori. Nielen ja si myslím, že toto ochorenie ľahšie zvládajú zdraví a silní pacienti, ktorí majú dobrú imunitu a netrpia obezitou. Toto všetko môžeme najlepšie doceliť športom. Preto už celé týždne konzultujeme s pandemickým konziliom športový covid automat, aby sme športovanie spustili čo najbezpečnejším spôsobom s jasnými pravidlami a s ohľadom na všetkých. Diskutujeme, vysvetľujeme,“ uviedol na svojej facebookovej stránke Ivan Husár, ktorý je štátnym tajomníkom pre oblasť športu Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Ivan Mriška, úprava: mp

## Kedy sa začnú amatérske futbalové súťaže? „Všetko je na vláde“, odkazuje SFZ

Na Slovensku máme takmer dvetisíc futbalových klubov, život však nepulzuje momentálne ani v tridsiatich. Všetky súťaže s výnimkou dvoch najvyšších majú stopku pre pandémiu ochorenia Covid-19. Futbalisti netrénujú, kluby sa nechystajú dohrať prerušenú sezónu. Podobná situácia je z okolitých krajín už iba v Česku. V minulej sezóne boli pre pandémiu koronavírusu výsledky anulované, čo Slovenský futbalový zväz tento rok nepripúšťa. Vypracovaných má niekoľko scenárov, ako regulárne dohrať súťaže. Viac prezradila v rozhovore hovorkyňa Slovenského futbalového zväzu **Monika Jurigová** (na foto).



? Aké kroky podniká zväz, aby boli uvoľnené tréningy a zápasy v amatérskych súťažiach?

„Na úrovni ministerstva školstva i vlády intenzívne komunikujeme nielen o uvoľnení tréningov, ale aj súťažných zápasov. Slovenský futbalový zväz sa ako jeden z mála podieľal na aktualizácii Covid automatu, ktorý ministerstvo školstva pripomienkovo. Snažili sme sa v ňom nastaviť pre jednotlivé farby automatu podmienky pre mládežnícky i amatérsky futbal.“

? Má zväz vypracované nejaké alternatívne riešenia, ak by sa sezóna nedohrala celá? Napríklad dohrať jeseň a potom play off?

„Vypracovaných máme niekoľko scenárov, ktoré sú priebežne konzultované s jednotlivými predstaviteľmi regionálnych zväzov. Konečné rozhodnutie, ktorý scenár sa použije, prináleží Výkonnému výboru Slovenského futbalového zväzu. Samozrejme, zaobráme sa aj spôsobom, ako dohrať Slovnafť Cup, keďže v hre sú stále aj amatérske tímy. Zväz má veľký záujem, aby sa táto súťaž dohrala, nakoľko jej víťaz postupuje do európskych klubových súťaží.“

? Budete regionálnym zväzom dávať nejaké pokyny, ako dohrať súťaže?

„Na pracovnej porade s regionálnymi zväzmi sme hľadali možné varianty, ako dohrať súťaže. Všetko však závisí od termínu, kedy bude možné súťaže spustiť.“

? Momentálne je platný „inštitút nedostihnuteľného náskoku“, no už teraz je zrejme, že sa nebude môcť aplikovať. Ako to budete riešiť?

„Táto oblasť ešte nie je doriešená, ale intenzívne sa ňou zaoberáme.“

? Ak by sa nezačali amatérske súťaže vôbec a ročník by bol zas anulovaný,

čo bude s druhou ligou? Kto vypadne a ako doplníte súťaž?

„Podľa súťažného poriadku z druhej ligy zostupuje posledný tím. Pokiaľ by z nižších súťaží nikto nepostúpil, je možné, že v ďalšom ročníku bude mať druhá liga štrnásť účastníkov.“

? Kedy by sa mohli začať opäť amatérske súťaže?

„Všetko momentálne závisí od toho, kedy sa vláda rozhodne uvoľniť opatrenia a dovoľí nám reštartovať súťaže.“

? Teoreticky, keď príde k uvoľneniu opatrení, koľko dní, prípadne týždňov dáte amatérom na prípravu a za aký čas sa súťaže opäť začnú hrať?

„Je to na dohode a komunikácii všetkých zainteresovaných strán, ale počítame, že tímy by pred samotným spustením potrebovali na prípravu dva až tri týždne.“

? Ako zväz vníma, že v Maďarsku, Rakúsku, Ukrajine a Poľsku sa normálne trénuje a hrá a na Slovensku má amatérsky futbal stále stopku?

„V spomenutých krajinách vlády umožnili šport celoplošne, teda nielen futbal. Na druhej strane, podobný problém, ako máme my, má napríklad Česko, kde sú okrem dvoch najvyšších súťaží všetky ostatné zakázané.“

? Ste v kontakte s predstaviteľmi futbalových zväzov okolitých krajín. Je niečo, čo by Slovensko mohlo od nich prebrať a fungovalo by to aj u nás?

„Áno, Slovenský futbalový zväz je v kontakte so susednými zväzmi a vymieňa si s nimi skúsenosti a potrebné informácie. Najväčší rozdiel je v priamej podpore vlády jednotlivých krajín v rámci športu.“

Ivan Mriška



# Švecová halovou vicemajsterkou Slovenska

Slovenská mužská a ženská atletická elita sa zišla v treťi februárový víkend v bratislavskej hale Elán, kde sa konali majstrovstvá Slovenska. Šampionát bol v nezvyčajne skromnej sezóne poznačenej pandemiou koronavírusu jednou z posledných možností pre splnenie

bert Krestanko znova dokázal, že je výnimočným atlétom. S časom 6,61 sekundy získal piaty titul v rade, zároveň vytvoril rekord majstrovstiev Slovenska, rekord Haly Elán a zlepšil slovenský výkon roka. Navyše, v tejto disciplíne sa posunul na piate miesto

Opavský. Na mužskej šesťdesiatke však nechal sedemdesiatročný **Jakub Nemeč** z Chynorian, ktorý reprezentuje Atletický oddiel Partizánske. Hoci bol druhým najmladším účastníkom štartového poľa, v premiére na halovom šampionáte dospelých si počínal viac ako slušne. V prvom rozbehu skončil tretí s ôsmym najlepším časom kvalifikácie 7,03 sekundy, ktorý mu zabezpečil postup do finále. V ňom si z pozície najmladšieho šprintéra dobehol po ôsmu priečku v čase 7,08 sekundy. „S výkonomi nie som príliš spokojný. Myslím si však, že chyby, ktoré som spravil, sa dajú v krátkom čase napraviť. V rozbehu mi chýbal hlavne lepší štart a potom vo finále som bol už unavený z rozbehu a taktiež z dlhej intenzívnej rozvíčky, navyše, bol som pomalý z blokov,“ zhodnotil svoj debut v súboji o mužský halový titul na šesťdesiatke Jakub Nemeč a pokračoval: Šampionát sa mi ale páčil. Rád pretekám medzi silnou konkurenciou, ktorá ma motivuje k tomu, aby som ešte viac na sebe makal. Prípravu som mal kvôli tejto pandemickej situácii obmedzenú. Nemohol som chodiť trénovať na tartan a ani do telocvične a chýbala mi aj regenerácia, či už plávanie alebo masáže.“ Chynorienský rýchlik sa predstavil aj v behu na 200 m, kde suverénne vyhral štvrtý rozbeh s časom 22,62 sekundy, no hoci sa zaradil medzi adeptov na medailu, do finále nepostúpil. „Nešťastne som pri behu stúpil na vnútornú čiaru, kvôli čomu som bol diskvalifikovaný. Je to škoda, pretože som dosiahol tretí najlepší čas kvalifikácie,“ skonštatoval Jakub Nemeč. Pre zverca trénera Vladimíra Ištvána bol republikový šampionát druhým podujatím v aktuálnej halovej sezóne, ktorá je preňho prvou v juniorskej kategórii. Prvý tohtoročný

štart absolvoval na 20. ročníku Elán mítingu, kde medzi mužmi na šesťdesiatke dosiahol časy 7,05 s a 7,10 s. Z halových majstrovstiev Slovenska putovala jedna medaila aj do Partizánskeho. Postarala sa o to juniorka **Andrea Švecová**, ktorá reprezentuje klub ŠK ŠOG Nitra. Zverenyňa trénera Jozefa Šveca najskôr s časom 59,15 sekundy s prehľadom vyhrala druhý kvalifikačný rozbeh a postúpila do finále. V ňom si v čase 57,54 sekundy dobehla po striebornú medailu za favorizovanou Alexandrou Bezekovou (55,48 s) z ŠK Dukla Banská Bystrica, pre ktorú to bol už siedmy slovenský titul pod strechou (60 m – 2015, 2017, 200 m – 2014, 2015, 2017, 2018). Tretia v tesnom finiši za Švecovou skončila Simona Malatinicová (57,63 s) z ŠK Dukla Banská Bystrica. „Po minuloročnom bronzovom umiestnení na majstrovstvách Slovenska dospelých som aj tentoraz čakala podobný výsledok. Sobotný rozbeh mi nevyšiel podľa predstáv. Opäť som začala pomaly a v ďalšej dvestovke som už stratu nebola schopná zmazať. Naháňať kvalitný čas v sólo behu je však takmer nemožné... Naopak, rozbeh sadol mojej najväčšej súperke Simone Malatinicovej, ktorá dosiahla až o jeden a pol sekundy lepší čas v porovnaní s tým mojim. Postupne som sa tak začala zmierovať so ziskom bronz,“ opísala svoje dojmy po kvalifikácii na hladkej štyristovke Andrea Švecová a pokračovala postrehmi z finálového behu: „Vo finále som však dostala moju najobľúbenejšiu druhú dráhu a rovnako mi vyšla aj súťažná taktika. Mojm cieľom bolo zaradiť sa po prvých dvesto metroch pred Malatinicovou a snažiť sa čo najdlhšie pred ňou udržať. A aj napriek jej útoku v závere pretekov som dokázala ušetriť výbornú druhú pozíciu.“



Jakub Nemeč (vľavo) a Ján Volko



Andrea Švecová

limitu zaručujúceho miestenku na halových majstrovstvách Európy, ktorých dejiskom bude od 4. do 7. marca poľské mesto Toruń. Do súbojov o medaily na majstrovstvách Slovenska zasiahlo za prísnych protipandemických opatrení a bez publika 113 mužov a 107 žien z tridsiatich siedmich oddielov. Najväčším magnetom domáceho halového vrcholu bol úradujúci európsky šampión na 60 m Ján Volko z klubu Naša atletika Bratislava. A zverec trénerského dua Naďa Bendová a Ró-

v tohtoročných európskych tabuľkách. Na najkratšom šprinte chýbal Volkov oddielový kolega **Matúš Opavský** z Partizánskeho, ktorý patril k favoritom na popredné priečky. „Žiaľ, na pretekoch Elán míting som niečo urobil zle a priviedol som si menšie svalové zranenie, ktoré ma stoplo na dva týždne. Nechceli sme s mojimi trénermi riskovať vážnejšie zranenie, pretože v lete mám súťažiť aj v rámci hostovania v českom klube Hradec Králové,“ povedal Matúš

Musím sa ale priznať, že po dobehu som si nebola istá tým, ktorú priečku som obsadila, keďže rozdiel medzi nami bol len minimálny. Zisk striebra v konkurencii oveľa starších a skúsenejších súperiek považujem za jeden z mojich doteraz najväčších úspechov.“

Najúspešnejším účastníkom slovenského šampionátu sa stal Matej Baluch (ŠK Dukla Banská Bystrica) s tromi zlatými kovmi za triumfy v behu na 200 m, 60 m prekážok a v štafete na 4 x 200 m. Najviac medailí získala Žofia Naňová (Slávia STU Bratislava), ktorá sa stala šampiónkou v behu na 800 m a vicemajsterkou Slovenska na 1500 m, 3000 m v štafete na 4 x 400 m. Popri Jánovi Volkovi sa o výborný šprinterský výkon postarala aj Monika Weigertová (Slá-

via UK Bratislava), ktorá už v rozbehu o dve stotinky prekonalala časom 7,38 sekundy limit na halové majstrovstvá Európy a vo finále ho ešte zlepšila na 7,32 sekundy. Na podujatí padlo až dvanásť slovenských výkonov roka, pričom víťazný čas 9:26,76 minúty devätnásťročnej Lízy Hazuchovej (Zdravie v pohybe Lučatin) v behu na 3000 m je nielen rekord šampionátu, ale aj druhý najlepší v slovenskej histórii a juniorský rekord SR. V medailovej bilancii klubov suverénne zvíťazila Dukla Banská Bystrica s bilanciou deviatich zlatých, troch strieborných a troch bronzových medailí pred druhou Sláviou STU Bratislava (4 – 3 – 5), tretím AC Stavbár Nitra (3 – 2 – 0), štvrtou Sláviou UK Bratislava a piatym ŠK ŠOG Nitra (2 – 2 – 2).

mp, foto: Ján Luky

## Uznávaný lektor fitness prípravy hráčov Milan Ivanka:

### „Po ukončení tréningovania nastávajú v organizme športovcov podstatné zmeny“

V uplynulých dňoch rozvírila hladinu momentálne stojatých vôd slovenskej športovej scény petícia, ktorej cieľom je dostať športovcov opäť do pohybu. Zaujímavý odborný pohľad na súčasnú situáciu a s ňou súvisiaci reštart amatérskeho športu na Slovensku, po ktorom sa dovolávajú predstavitelia klubov, nám prezradil pedagóg, uznávaný lektor fitness prípravy hráčov a taktiež držiteľ trénerskej UEFA pro licencie **Milan Ivanka** (na foto) z Partizánskeho: „Mám obavy, že na petíciu je už teraz neskoro, mala byť oveľa skôr... Z mojich osobných skúseností, ale i na základe názorov a štúdií odborníkov z radov fyzioterapeutov, trénerov, či pediatrov, je pre mládež i dospelých lockdown športu najhorším rozhodnutím súčasnej vlády. Nepoznám nikoho zo športovcov vrátane detí, ktorí by sa museli liečiť na ochorenie Covid-19 v nemocnici, či nebudaj, toto ochorenie neprežili. Samozrejme, nepodceňujem situáciu a chápem obavy mnohých ľudí, rovnako rešpektujem ich názory, no nakoľko som študoval fyziológiu, morfológiu, či základy telovýchovného lekárstva, viem, že najdôležitejšie pre zdravie každého človeka je budovať a vytvárať si silnú imunitu.“ Podľa Milana Ivanku, ktorý je asistentom trénera vo fortunaligovom FC VÍOn Zlaté Moravce, ďalej šéftrenerom mládeže v FK Tempo Partizánske a hlavným trénerom športových tried ZŠ s MŠ na Veľkej okružnej v Partizánskom, sme teraz svedkami pravého opak: „Hlavne deti, ale aj mnohí dospelí, keďže sú bez pohybu, si bohužiaľ, imunitu dlhodobo oslabujú. Následkom je oslabovanie fyzickej kondície, zhoršenie stavu srdcovo-cievneho systému, ochabovanie dýchacieho systému, ktorého silná funkcia je pre zvládanie ochorenia veľmi dôležitá. Bez pohybu, ktorý je prirodzenou činnosťou detí, sa postupne zvyšuje riziko obezity a ochabuje, dokonca až degeneruje kostrové svalstvo. Pre lepšiu predstavu ponúkam aj odborné údaje, ktoré sa týkajú pravidelne športujúcich ľudí, a teda i členov nášho klubu FK Tempo.“



A uznávaný odborník nám pre lepšiu predstavu predostrel aj údaje informujúce o konkrétnych zmenách, ktoré nastávajú po ukončení tréningového procesu športovca (detraining):

- srdcová morfológia (veľkosť komory, hrúbka steny...) klesá o 4 až 30 % v rozpätí 21 - 60 dní;
- srdcové funkcie môžu poklesnúť až o 30 % v rozpätí 10 - 28 dní;
- maximálna ventilácia klesá o 3 až 7 % po 3 dňoch;
- krvný objem a plazma klesá o 2 až 5 % prvých 2 dní, potom pokles o 5 až 12 % v rozpätí 2 - 4 týždňov;
- kapilárna hustota klesá o 0 až 6 % v rozpätí 15 dní;
- aktivita oxidatívnych enzýmov klesá o 23 až 45 % v rozpätí 10 dní;
- metabolické zmeny (triglyceridy, cukry, lipáza, inzulín...) klesajú po 7 - 14 dňoch;
- VO<sub>2</sub>max. klesá o 4 až 20 % prvých 8 týždňov, potom len veľmi pomaly.

„Tieto presné údaje nás informujú o tom, čo sa deje s organizmom po ukončení pravidelného športovania. A to ešte nerátam psychické problémy, či jednostrannú záťaž na organizmus počas dlhých hodín strávených sedením za počítačom... Je predpoklad pre vytváranie disbalancie pohybového aparátu, zlé postavenie panvy, problémy

s chrbticou, bolesť hlavy, či rôzne iné postihnutia. Nosenie rúšok a častá dezinfekcia ešte znižujú prirodzenú imunitu, čo vytvára predpoklad pre vysokú chorobnosť v budúcnosti,“ vymenoval odborníkmi odkonzultované ďalšie predpokladané následky dlhodobého výpadku športovania Milan Ivanka a pokračoval: „Deti i amatéri musia športovať! Umožníme im to tým, že v období, kedy je vírus rozšírený, prísrimo opatrenia a prirodzenú hygienu na športoviskách. Zakázať plošne pohybové aktivity je však diletské rozhodnutie s nedozernými následkami do budúcnosti! Podľa štúdií z päťdesiatich krajín sveta je najvyššia mortalita na ochorenie Covid-19 v krajinách s najväčším percentom obezity. Práve obezita, hyperglykémia, hyperinzulinémia, cukrovka 2. typu, nedostatok vitamínu D3 a nadbytok Omega 6 v tkanivách, či oslabený a poškodený tráviaci trakt, sú hlavné rizikové faktory pre ťažký priebeh a úmrtia na Covid-19. Preto otvorenie športovísk a pohyb detí podporujem a dúfam, že sa tak čoskoro stane. Keď to ide napríklad v Maďarsku a iných krajinách, nechápem, prečo to nemôže ísť i na Slovensku či v Čechách.“

Vo Futbalovom klube Tempo Partizánske, v ktorom je Milan Ivanka hlavným trénerom mládeže, prešli po zákaze skupinových tréningov opäť na formu individuálnej prípravy. „V našom klube sme nastavili individuálny tréningový proces od kategórie mladších žiakov až po mužov. Hráči dostávajú tréningové plány a vo väčšine prípadov tréneri majú cez mobilnú aplikáciu spätnú väzbu o tréningu jednotlivých hráčov. Tento systém sa nám osvedčil a pomerne úspešne funguje v praxi. Celkovo však tento spôsob tréningovania, aj keď je pomerne dobrý, nie je efektívny na takú dlhú dobu. Deti potrebujú i socializáciu a osobný kontakt v rámci športového kolektívu. U mladších kategórií sme to na základe odporúčaní ponechali na rodičoch. Tí nám posielajú fotografie a videá s pohybovou aktivitou ich ratoleští.“ mp

## Výzva zabrala, krv darovalo takmer 19-tisíc Slovákov

Proba v rámci výzvy Petra Sagana, Anastasie Kuzminovej, Danky Bartekovej a ďalších úspešných športovcov nenechala Slovákov chladných. Darovať krv v rámci kampane Nadácie Slovenského olympijského a športového výboru (SOŠV) a Národnej transfúznej služby Olympijská kvapka krvi sa rozhodlo celkovo 18671 ľudí v rôznom veku, ktorí odovzdali viac ako 8400 litrov krvi.

Do Olympijskej kvapky krvi sa zapojili aj desiatky športovcov, podporovateľov športu, ale aj široká verejnosť. Podporili výzvu, ktorú do jednotlivých kútov Slovenska adresovali Peter Sagan, Anastasia Kuzminová, Marián Gáborík, Danka Barteková, Ľudovít „Lajos“ Klein, Boris Valábik, Richard Turý, Róbert Vittek, Ladislav a Peter Škantárovci, Lucia Hrivnák Klocová a René Pucher. Bodku za kampaňou spravili darovaním krvi v priestoroch stanice Národnej transfúznej služby SR na bratislavských Kramároch prezident SOŠV Anton Siekel, predseda správnej rady Nadácie SOŠV Dušan Guláš, člen správnej rady nadácie a riaditeľ športového centra polície Juraj Minčík, výkonný riaditeľ SOŠV Gábor Asványi a dvojica niekdajších úspešných športovcov – futbalista Róbert Vittek a boxer Tomi Kid Kovács. „Keďže každá kvapka sa počíta, rád som prijal ponuku stať sa jedným z ambasádorov kampane. Vždy rád pomáham iným. V tomto ťažkom pandemickom období som chcel poukázať aj na to, že netreba zabúdať na dôležité veci. Patrí medzi nich aj darovanie krvi,“ citovala tlačová správa bývalého futbalového reprezentanta Róberta Vitteka. Pravidelným darcom krvi je bývalý vodný slalomár, neskôr tréner a momentálne riaditeľ športového centra polície Juraj Minčík. „Nikdy neviem, kedy budem krv potrebovať ja. Ak je to možné a môžem ju darovať, rád tak učiním. Beriem to ako občiansku povinnosť. Keďže Olympijskú kvapku krvi pripravuje Nadácia SOŠV a ja som členom jej správnej rady, mal by som ísť tiež príkladom,“ poznamenal Juraj Minčík. Zdroj: SOŠV, foto: Andrej Galica

## DALITRANS, s.r.o., V. Bierovce

príjme [www.dalitrans.sk](http://www.dalitrans.sk)

vodičov kamiónov  
na medzištátne prepravy  
so sklápacími návesmi.

Týždňové otočky,  
voľné víkendy.

Základná mzda 800 € + príplatky + diéty,  
CELKOVÝ PRÍJEM AŽ 1600 €

Informácie na tel. č. 0907 746 785, e-mail: kleinedler@dalitrans.com